



Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

est MONTEROSA



gemellate con

Club Alpino Svizzero Sezioni Monte Rosa



Programma Escursioni

2018

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it

Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbanò Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Zirotti Enrico	Viale Francesco Baracca, 43 - 28041 ARONA (NO) Tel. 0322.44683 - 370.1203871 - enrico.zirotti@gmail.com
BAVENO	Garboli Roberto	Via Donne della Resistenza, 35 - 28831 BAVENO (VB) Tel. 335.8408122 roberto.garboli@garboli.com - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Fioramonti Gianni	Via Meda, 2 - 28021 BORGOMANERO (NO) - Tel. 348.0361083 ellegicolori@alice.it - cai.borgomanero@virgilio.it
DOMODOSSOLA	Paracchini Mario	Via Veriago, 43- 28855 MASERA (VB) - Tel. 335.7082946 seocaidomo@gmail.com - mario.paracchini@alice.it
FORMAZZA	Framarini paolo	Fraz. Fondovalle, 28 - 28863 FORMAZZA (VB-) Tel 347.8617223 paolo.framarini@libero.it
GOZZANO	Cravero Margherita	Via Beltrami, 11 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 0322.94036 - 338.6964380 margherita.cravero@alice.it - caigozzano1961libero.it
GRAVELLONA T.	Babetto Loris	Via Nuova, 91 - 28883 Gravelлона Toce (VB) - Tel. 338.8282050 babettoloris@gmail.com
MACUGNAGA	Violatto Flavio	Via Roma, 10 - 21013 GALLARATE - Tel. 335.5991409 flavio.violatto@gmail.com
NOVARA	Cerovac Boris	Via Palladio, 6 - 28100 NOVARA - Tel. 335.7439438 bc.cerovac@gmail.com
OMEGNA	Boretti Andrea	Via Bariselli, 52 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 boretti_andrea@yahoo.it - caiomegna@libero.it
PALLANZA	Dellamora Fabio	Via Frova, 63 ter - 28811 ARIZZANO (VB) Tel. 366.3447351 presidente@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Garau Gianfranco	Frazione Formaco - 28886 PIEVE VERGONTE (VB) - Tel. 335.1378165 bekfurer@libero.it
STRESA	Lazzaro Cinzia	Via Bonghi, 33 - 28838 STRESA (VB) - Tel. 338.2986961 caistresa@gmail.com
VARZO	Mencarelli Massimo	Viale E. Castelli, 11 - 28868 VARZO (VB) - Tel. 338.9250911 mencamassi@live.it
VERBANO-INTRA	Rossi Franco	Via Giulio Pogiani, 3/F - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) Tel. 0323.556282 - 333.6189973 - f.rossi@alice.it - info@caiverbano.it
VIGEZZO	Maimone Tiziano	Via Cesconi, 5 - Frazione Preglia - 28865 CREVOLADOSSOLA (VB) Tel. 0324.33686 - tiziano.maimone@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Varioletti Diego	Via Paolo Marino, 3 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 338.1409640 diego.varioletti@hotmail.it

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB) - coordinatore@estmonterosa.it
Tel. 347.3108912 - miglioratribruno@libero.it

INCARICHI CAI CENTRALE

Vicepresidente Generale: Montani Antonio - Corso Cobianchi, 10 - 28921 VERBANIA INTRA (VB)
Tel. 368.3065028 - montania@tin.it

Componente Com. Elettorale Centrale: Avvignano Mario - Via Boschetto, 26 - 28021 BORGOMANERO (NO)
Tel. 335.5991008 - awi.mario@libero.it

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte - Vicepresidente: Grossi Luigi - Via Vittorio Veneto, 16 - 28041 ARONA (NO)
Tel. 0322.45790 - 15luigigrossi@gmail.com

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Totolo Marcello - Via Vittorio Veneto, 123 - 28922 VERBANIA (VB)
Tel. 0323.404353 - marcello.totolo@libero.it

Collegio Probiviri Gruppo Regionale Piemonte: Canetta Marco - Via Per Cossogno, 35/A - 28923 VERBANIA (VB)
Tel. 0323.571154 - mcanetta@yahoo.it

Foto di copertina: "Il Trasporto Pubblico componente delle escursioni C.A.I." - La Ferrovia Vigezzina - Centovalli, linea ferroviaria internazionale che, con un tragitto panoramico di due ore, collega l'Italia alla Svizzera, Domodossola a Locarno.

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 <i>caiarona@tiscali.it</i>
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - <i>caibaveno@hotmail.com</i>
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - <i>cai.borgomanero@virgilio.it</i>
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - <i>seocaidomo@gmail.com</i>
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - <i>caiformazza@gmail.com</i>
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - <i>caigozzano1961@libero.it</i>
GRAVELLONA T.	T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - <i>cai.gravellona@libero.it</i>
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485 - <i>caimacugnaga@caimacugnaga.org</i>
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - <i>cainovara@libero.it</i> Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734 Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 0321.510728 - <i>franco.migliorini@tinit</i>
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - <i>caiomegna@libero.it</i>
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - <i>info@cai-pallanza.it</i>
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - <i>segreteria@caipiedimulera.it</i>
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - <i>caistresa@gmail.com</i>
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737 - <i>segreteria@caivigezzo.it</i>
VARZO	Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - <i>info@caivarzo.it</i>
VERBANO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - <i>info@caiverbano.it</i>
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 - <i>info@caivilladossola.net</i>

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AE-C:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASE-C:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA

13 Maggio 2018 In Valle Vigezzo in bicicletta in collaborazione con la Scuola di Cicloescursionismo, in occasione dell'intersezionale di escursionismo Est Monte Rosa.

27 Maggio 2018 Moncucco, escursione intersezionale AG Est Monte Rosa.

Nel 2018 Corso di formazione per accompagnatori sezionali. Programma da definire.

Informazioni:

Presso le Sezioni CAI

Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiatag@alice.it

Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Vicolo del Moretto, 7- 28921 Verbania Intra



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

18 Gennaio - **3° Corso di Escursionismo in ambiente innevato (EAI1) 2018**
22 Marzo **con racchette da neve**

Si rivolge agli escursionisti che vogliono approfondire le tematiche relative alla frequentazione dell'ambiente innevato con maggiore sicurezza.

Il programma sarà pubblicato entro dicembre 2017 sul sito www.estmonterosa.it

13 Maggio **Escursione e Cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa 2018**
tema "I mezzi pubblici, amici dell'escursionismo", Valle Vigezzo
Difficoltà: E

7 Giugno **16° Convegno Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa**
Presso sede CAI Omegna, via Comoli 63 – ore 21:00
Tematiche relative all'escursionismo sezionale EMR e scelta del tema delle escursioni 2019. Si rivolge ai Presidenti sezionali e agli operatori escursionistici delle varie Sezioni.

Settembre - **Corso di avvicinamento alla MTB per i giovani**
Ottobre Date da definire, si rivolge a giovani bikers che vogliono approfondire le tematiche relative alla pratica dell'attività ciclo in ambiente montano in sicurezza.
Il programma sarà pubblicato entro Luglio 2018 sul sito www.estmonterosa.it

20 Ottobre **Stage "La scelta del percorso di un'escursione: reperire e seguire i percorsi"**
Lo stage è aperto a tutti i soci CAI ed in particolare a quelli che operano nelle Sezioni come capogita.

Per informazioni: ANE Paolo Barcellini - email scuolaescursionismo@estmonterosa.it
c/o CAI sezione Piedimulera – Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB)

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA DI BASE - AL 1 Settembre - Ottobre 2018

Chiusura iscrizioni: giovedì 19 Luglio 2018 - ore 21 sede sociale.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso e per informazioni: Davide Mercalli (IAL) 335 5281171



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

50° Corso di discesa fuori pista

si svolgerà nelle giornate:

28 gennaio - 4 - 11 - 18 febbraio 2018

in località Rothwald (CH - Passo del Sempione)

53° Corso di Sci Alpinismo

si svolgerà nelle giornate:

25 febbraio - 4 - 10/11 - 18 - 24/25 marzo 2018

Per ulteriori informazioni

e-mail : scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it

Tel. 335.5622519 - 0322.846007 - 347.3108912

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo CAI Arona

34° Corso di Alpinismo (A1) dal 17-05-2018 al 05-07-2018

Il Corso di Alpinismo è rivolto ai soci CAI che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il Corso è caratterizzato da lezioni teoriche-pratiche in ambiente sia su roccia che su neve/ghiaccio, con l'uscita finale in quota. Si propone di dare una corretta formazione individuale, l'uso dei materiali e le tecniche di assicurazione indispensabili per affrontare itinerari alpinistici poco difficili.

Chiusura iscrizioni 04-05-2018 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Direttore della Scuola: Matteo Donati - INSA-IA

Direttore del Corso: Alberto Leonardi - IA

Per Informazioni:

Sezione CAI Arona: www.caiarona.it

0322 48080 (venerdì sera)

Alberto Leonardi: albe-leo@hotmail.com

345 3543368

Piero Ronchi: piero.ronchi@artsana.com

349 7203216

Matteo Donati: teo@tiscali.it

349 5900061

Giovanni Pucci: giovanni@altrisiko.it

349 7103587

Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati : **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Biscardini Alessandro: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **ISA-IA** - Sergio Teglio: **IA** - Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** -

Alberto Leonardi: **IA** - Francesco Dalla Piazza: **IA-ISA** - Giovanni Pucci: **IS**

Roberto Di Natale: **IS** - Marco Tozzini: **IS** - Alberto Crivelli: **IS** - Stefano Merlo: **IS** -

Massimo Calzavara: **IS** - Gionata Bettini: **IS** - Bruno Franchini: **IS** - Marco Vandoni: **IS**

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola" Corsi di SCI ALPINISMO e ALPINISMO

39° Corso di Sci Alpinismo (SA1) Dal 9 febbraio al 8 aprile 2018

Inizio corso venerdì 9 febbraio ore 21 presso la sede del CAI di Villadossola

Info : scuole@caivilladossola.net - cell. 348 5174131 (Irene)

ATTENZIONE: l'iscrizione deve essere fatta on-line sul sito della sezione www.caivilladossola.net entro il 4 febbraio 2018.

51° Corso di Alpinismo (A1) Dal 11 maggio al 1 luglio 2018

Chi intende partecipare al corso deve compilare il modulo on-line disponibile sul nostro sito internet www.caivilladossola.net nella sezione scuole e telefonando a Claudio 348 2429320 (il modulo sarà disponibile entro marzo 2018).

10° Corso di Arrampicata Libera (AL1) Inizio corso 7 settembre 2018

Info: scuole@caivilladossola.net - cell. 345 2458010 (Flavio).

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Moriggia - Combi e Lanza”

Sez.di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò

CORSI - ANNO 2018

SCI ALPINISMO BASE (SA1) e ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

Le iscrizioni ai corsi sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2018 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla Scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni all'iscrizione è necessaria la presenza di un genitore).

Le informazioni relative alle date di effettuazione dei corsi, i relativi costi ed i referenti a cui rivolgersi verranno pubblicati sul sito delle Sezioni CAI Est Monte Rosa e sui siti sezionali.

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Moriggia - Combi e Lanza”
Via Pedolazzi, n. 37 – 28883 Gravellona Toce (VB)
moriggiacombilanza@gmail.com
Direttore della Scuola Luca Francisco (INSA - IA – IAL)

Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

Calendario indicativo:

NOVITA'

- **Dicembre 2017/Aprile 2018:** primo corso di sci-alpinismo base. Lo scopo del corso è quello di fornire ai partecipanti una solida base necessaria ad affrontare autonomamente l'attività di scialpinismo in sicurezza. Posti disponibili: 12 Allievi. Richiesta esperienza sciistica in pista e fuori pista.
- **Marzo/Aprile 2018:** probabile corso di arrampicata indoor per bambini/ragazzi (in età evolutiva), con il contributo dell'alpinismo giovanile. Posti disponibili: 10/12 Allievi. Età minima di accesso, anni 5.
- **Settembre/Novembre 2018:** corso di arrampicata base su roccia. In questo corso gli allievi si cimentano sia su monotiri in falesia, sia su vie di più tiri, sulle pareti di fondovalle più classiche. Lo scopo del corso è quello di fornire tutte le tecniche di assicurazione e progressione nell'ambito della scalata su roccia ed indoor. Posti disponibili: 14 Allievi. Richiesta buona condizione fisico/atletica generale, non specifica.

Tutti i corsi si serviranno anche della palestra indoor
Muroduro di Trecate per le esercitazioni.

I programmi di dettaglio e le modalità di iscrizione saranno pubblicati sul sito sezionale e sul sito www.muroduro.it a partire da gennaio.

Per informazioni: segreteria_scuola_cai@meteutrecate.it e info@muroduro.it

Gruppo Grotte CAI Novara



Vicolo S. Spirito 4 – 28100 Novara
Tel. e Fax 0321625775 (venerdì 21-23)

Corso di Speleologia

Serata di presentazione venerdì 2 Marzo 2018 ore 21:30

Il corso prevede lezioni teoriche e frequentazione di grotte verticali, verrà rilasciato Attestato della Scuola Nazionale di Speleologia (valido quale credito formativo).

Si organizzano Stage di speleologia tutto l'anno.

Info: e-mail: segreteria@gruppogrottenovara.it – Cell: 3474757016
www.cainovara.it - www.gruppogrottenovara.it - Cercaci su facebook

SUN s.p.a.

VIAGGIA CON SUN!

La Nostra Esperienza al Vostro Servizio

I VEICOLI DA NOLEGGIO

64 posti



CARRELLO
PORTA BICI
(40 POSTI BICI)



SERVIZI SPECIALI



Servizi Turismo e Noleggio - Via P. Generali 25 - Novara
Tel. 0321 482888 - Fax. 0321 482846 - email: noleggi@sun.novara.it

Escursioni Interregionali - Regionali - Intersezionali Est Monte Rosa

- 6 Maggio** Raduno Interregionale LPV di Cicloescursionismo, organizzato dalla Sezione CAI di Alba (CN)
Info: caisezionenalba@gmail.com - caisezionenalba.wixsite.com/home
- 13 Maggio** Escursione e Cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Il Trasporto Pubblico componente delle escursioni C.A.I.": con la Vigezzina da Domodossola. In collaborazione con Lago Maggiore Letteraltura continuando il suo filo conduttore del 2017 "Lèggere Storie e Parole sul Treno" e con il Parco Nazionale della Val Grande in occasione della 6^a edizione di "In cammino nei Parchi", giornata nazionale per l'Escursionismo naturalistico e culturale.
Info: ANE Paolo Barcellini
scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it
- 17 Giugno** Vallone di Prali - Escursione Regionale CAI Piemonte
Info: Sezione di Val Germanasca - valgermanasca@cai.it
- 24 Giugno** Escursione interregionale LPV organizzata dalla sottosezione di Arenzano del CAI Ligure.
Salita al rifugio Argentea (m 1088), sull'Alta Via Monti Liguri, tra il Passo del Faiallo e il M.Beigua.
Info: cai-arenzano@libero.it - www.caiarenzano.it
- 1/9 Settembre** XX Settimana Nazionale dell'Escursionismo - Prealpi Vicentine, Piccole Dolomiti.
Iscrizioni il 20 agosto 2018.
Info: www.caiveneto.it - www.caisezionivicentine.it
www.cce.cai.it - snevicenza2018@gmail.com - 347 8435357
- 6/9 Settembre** Raduno Nazionale di Cicloescursionismo - Asiago, Altopiano dei 7 Comuni.
(In concomitanza con la XX Settimana Nazionale di Escursionismo)
Iscrizioni il 20 agosto 2018.
Info: www.caiveneto.it - www.caisezionivicentine.it
www.cce.cai.it - snevicenza2018@gmail.com - 347 8435357

Escursioni importanti

- 27 Maggio** "In cammino nei Parchi 2018", per il piacere di camminare in libertà - 6^a edizione. (CAI Verbano Intra)
- 24 Giugno** Festa della Croce allo Zeda. (CAI Verbano Intra)
- 7 Luglio** 37° Raduno delle Genti del Rosa e 70° anniversario della Sezione di Gressoney. (CAI Macugnaga e CAI Novara)
- 7 Luglio** Ritrovo alla Chiesetta del Kastel - S. Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide alpine ossolane al Lago Kastel (CAI Formazza)
- 15 Luglio** Autani dei Set Frei (CAI Villadossola)
- 22 Luglio** Autani di San Jacam (CAI Villadossola)
- 21 Ottobre** Giro dei Paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le Genti 17^a edizione. (CAI Verbano Intra)
- 1 Novembre** Posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere in memoria dei caduti del Monte Rosa. (CAI Macugnaga)

Vie storiche

- 15 Aprile** Via del Mercato - da Masera a Druogno (CAI Arona)
- 26 Maggio** Via dei Torchi e dei Mulini (CAI Villadossola)
- 17 Giugno** Incontro al Passo Fornalino (CAI Villadossola)
- 1 Luglio** I percorsi Walser - Passo della Bottiglia (CAI Novara)
- 27 Agosto/
1 Settembre** Sui Sentieri dei Walser (CAI Formazza)

- 2 Settembre** Il Cammino di San Carlo (CAI Gravellona Toce)
- 16 Settembre** Simplon Pass - Via Stockalper (CAI Novara)
- 23 Settembre** 23° percorrenza della Strada Antronasca (CAI Villadossola)
- 4 Novembre** Il Cammino di San Carlo - Itinerario 1 (CAI Novara)

Escursioni a tema

“Il Trasporto Pubblico componente delle escursioni C.A.I.”

- 4 Febbraio** Pizzo Marcio – La Val Vigezzo sconosciuta (CAI Pallanza)
- 15 Aprile** Via del Mercato - da Masera a Druogno (CAI Arona)
- 13 Maggio** Escursione e Cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema “Il Trasporto Pubblico componente delle escursioni C.A.I.”: con la Vigezzina da Domodossola. (Escursione Intersezionale Est Monte Rosa organizzata dalla Scuola di Escursionismo)
- 19 Maggio** Ciclo escursione: Treno & Bici - Domodossola - Verbania (CAI Verbania Intra)
- 8 Luglio** Trenino Verde da Verbania a Goppenstein (CAI Baveno, Stresa e Gravellona Toce)
- 25 Agosto**
- 2 Settembre** Trekking nell’Oberland Bernese - Svizzera (CAI Pallanza)
- 2 Settembre** Il Cammino di San Carlo (CAI Gravellona Toce)

LAGO MAGGIORE LETTERALTURA
FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



www.letteraltura.it - info@letteraltura.it



Via Quarantadue Martiri, 82
28924 Verbania

www.amiciarchiviovb.it
amiciarchiviovb@libero.it

Festa ai Rifugi

- 1 Maggio** Apertura Bivacco Marigonda all'Alpe Vallaro.
(CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Tradizionale Festa All'Alpe Nuovo Rifugio Sez. di Baveno
(Mottarone) (CAI Baveno)
- 2 Giugno** Festa all'Alpe Propiano (CAI Piedimulera)
- 10 Giugno** Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia
Festa di apertura della nostra baita (CAI Borgomanero)
- 15 Luglio** Tradizionale festa d'estate a Crocette (CAI Piedimulera)
- 22 Luglio** Festa all'Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- 2 Settembre** Raduno sociale al Bivacco Combi e Lanza (CAI Omegna)
- 8/9 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 30 Settembre** Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe
Ompio (CAI Pallanza)
- 30 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (CAI Arona)
- 30 Settembre** Festa del Socio all'Alpe Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 7 Ottobre** Castagnata all'Alpe Nuovo Baita CAI Baveno (Mottarone)
(CAI Baveno)
- 7 Ottobre** Festa d'autunno a Crocette e castagnata (CAI Piedimulera)
- 7 Ottobre** Castagnata di relazione al rifugio CAI Novara a Cheggio
(CAI Novara)
- 7 Ottobre** 7 Ottobre Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone (CAI Borgomanero)
- 14 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e cerimonia AVIS Ver-
bania alla Croce del Monte Todano. (CAI Verbania Intra)

Attività transfrontaliera

- 17/20 Maggio** Incontro di relazione tra Sezioni Club Alpino Italiano e Sezioni
Club Alpino Francese (CAI Novara)
- 24 Giugno** Madone di Mergoscia (m 2051)
Gita in collaborazione con UTOE Locarno (CAI Valle Vigezzo)
- 8 Luglio** Trenino Verde da Verbania a Goppenstein
(CAI Baveno, Stresa e Gravellona Toce)
- 27/29 Luglio** Tour del Pizzo Andolla (CAI Villadossola)
- 28/29 Luglio** Incontro con gli Amici di Bosco Gurin (CAI Formazza)
- 6 Agosto** Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro.
(CAI Macugnaga)
- 19 Agosto** Attraversata Passo del Moro (Macugnaga) - Mattmark -
Saas Almagell (CAI Piedimulera)
- 25/26 Agosto** Inaugurazione Bivacco Antigine (CAI Villadossola)
- 22 Settembre** Incontro con il CAS in Valle di Saas (CAI Villadossola)

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599

- Bivacco FARELLO BENIAMINO** - Sezione Varzo
Località: Bocchetta d'Aurona (solo inverno e primavera) - Varzo (VB) - m. 2.750
tel. 338 9250911 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO)** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco rifugio AMEDEO PIROZZINI** - Sezione Macugnaga
Località: Testata della Valle Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1.545
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga
Località: Val Segnara - Calasca Castiglione (VB) - m. 1.545
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Cortevocchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce
Località: Alpe Cortevocchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750
tel. 324 780837 - ossolak2@yahoo.it - www.rifugiocaiveglia.it
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474
tel. 0324 575977 - mariano@rifugionovara.com www.rifugionovara.com
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola
C.M. Valli Ossolane
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653
- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbanò (VB) - m. 1.000
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio FONDONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbanò Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530
tel. 0323 407482 - 0323 405494 (Sezione) - rifugio@caiverbanò.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione Domodossola - Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

RIFUGI E BIVACCHI

di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

Bivacco VARESE - CAI Varese

Località: Cresta del Mittelruek - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650

Rifugio ZAMBONI ZAPPA - CAI Sem Milano

Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070
tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - www.rifugiozamboni.com

Rifugio CROSTA PIETRO - CAI Gallarate

Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it

Capanna ENRICO CASTIGLIONI - CAI Gallarate

Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m 1.640
Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904
www.rifugiocastiglioni.it

Rifugio BIMSE - Unione dei Comuni

Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800
tel. 339 5953393

Rifugio CLAUDIO e BRUNO - Ass. Don Bosco 3A Onlus

Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710
tel. 347 1670487 - 347 9058659

Rifugio 3A - Ass. Don Bosco 3A Onlus

Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659

Rifugio MIRYAM

Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395
info@rifugiomyriam.org

Rifugio CESARE MORES - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"

Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni
Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874

Rifugio SOMMA LOMBARDO - CAI Somma Lombardo

Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561
tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com

Rifugio MARIA LUISA - CAI Busto Arsizio

Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialisa.it

Rifugio CITTÀ di BUSTO - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it
www.rifugiocittadibusto.it



**SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE**
10° Delegazione Valdossola



SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO
PIEMONTESE



REGIONE PIEMONTE

CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24
SOCCORSO IN MONTAGNA
SERVIZIO GRATUITO

SEGNALI PER ELICOTTERI



OCCORRE
SOCCORSO



NON OCCORRE
SOCCORSO

COMUNICARE NOME, LUOGO E N.TELEFONO
COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE
CONDIZIONI ATMOSFERICHE
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)



GUIDE ALPINE EMERITE



BONZANINI Alberto - BEÉ (VB)
BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB)
CANTALUPI Emilio - ARIZZANO (VB)
CORSI Palmo - MACUGNAGA (VB)
DANINI Fernando - S. BERNARDINO VERBANO (VB)
DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB)
FARIOLI Franco - ANTRONA (VB)
GALMARINI Antonio - BACENO (VB)

IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB)
IACCHINI Giuseppe - MACUGNAGA (VB)
JACCHINI Felice - MACUGNAGA (VB)
MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB)
MONTANI Achille - VERBANIA SUNA (VB)
OBERTO Giuseppe - MACUGNAGA (VB)
PALA Michele - MACUGNAGA (VB)
VANINI Donino - BACENO (VB)

GUIDE ALPINE

VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro Guida alpina NOVARA (NO)	348/2621826 alessandro@studiocaldarera.it
IACCHINI Fabio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	347/0423333 iacchini.fb@gmail.com
MANONI Fabrizio Guida alpina ORNAVASSO (VB)	335/7467363 manetton@gmail.com
SCHRANZ Claudio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	334/8706716 cs.e@live.it
STOPPINI Paolo Guida alpina BACENO (VB)	348/0038186 stoppinipaolo@libero.it
TAGLIAFERRI Gianfranco Guida alpina MACUGNAGA (VB)	349/8397139
VITTONI Maurizio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	348/5830809 guidalpina.vittone@libero.it

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide Guida alpina BACENO (VB)	340/5551203 davide.anchieri@gmail.com
BISCARDINI Alessandro Guida alpina LESA (NO)	339/8331219 abiscardini@yahoo.it
BURLONE Giuseppe Guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	347/3719746 burlone68@interfree.it
CARAMELLO Massimo Guida alpina BACENO (VB)	347/3086016 maxmaestro82@libero.it
COLLI Mario Guida alpina NOVARA (NO)	340/5331491 macolli65@libero.it
COVA Cecilia Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	338/3602640 ceciliacova@gmail.com
FERRARI Tazio Guida alpina CANNOBIO (VB)	333/9503234 tazioferrari84@gmail.com
GARANZINI Pietro Guida alpina FORMAZZA (VB)	347/9749378 peterguidalpina@hotmail.it
GIOVANOLA Alberto Guida alpina ORNAVASSO (VB)	348/3515355 giovanolaalberto@gmail.com
GIUDICI Giorgio Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	348/7312775 giudici.giorgio@alice.it
MAIRATI Mauro Guida alpina GALLIATE (NO)	339/8181195 freney66@libero.it

MEDINA Massimo Guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	335/8185275 massimo.medina@tin.it
NOLE' Donato Guida alpina VERBANIA (VB)	349/8541763 donanole@gmail.com
PALEARI Alberto Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	349/2533170 al.paleari@gmail.com
PASIC Matteo Guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	347/1680785 teopasic@gmail.com
PE Roberto Guida alpina TRONTANO (VB)	335/7467369 crisrobi.pe@alice.it
PELFINI Marco Guida alpina VIGNONE (VB)	334/8706716 pelfo71@gmail.com
PETTINAROLI Paolo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	328/2164082 info@paolopettinaroli.it
ROSSI Mauro Guida alpina INTRA (VB)	0041794180480 kuberake@gmail.com
RUFFIN Matteo Guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	345/2104103 flyotto@alice.it
SACCO Giorgio Guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	348/0038186 pinkpowder63@gmail.com
TABARINI Carlo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	348/5118457 carlo.tabarini@alice.it
TOSI Marco Emanuele Guida alpina PREMIA (VB)	335/8132804 marcotosi64@alice.it
VAUDO Francesco Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	348/3512830 info@allmountain.it

Classificazione difficoltà escursionistiche

Il Club Alpino Italiano ha definito una scala delle difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche:

- il fondo del terreno - la lunghezza del percorso - il dislivello e la quota - l'esposizione - le eventuali difficoltà di orientamento.

Raggruppate nelle seguenti categorie:

Sentiero Turistico "T"

- stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti
- durata massima del percorso di h. 2-3 di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento
- quota massima inferiore ai m. 2.000.

Sentiero Escursionistico "E"

- sentieri e tracce più o meno sconesse
- tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio
- percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati
- itinerario su terreno facile ma di durata superiore alle 3 h.
- territorio che può presentare problemi di orientamento
- quote superiori ai m. 2.000

Sentieri per Escursionisti Esperti "EE"

- tracce su terreno impervio e/o scivoloso
- pietraie di alta quota
- tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti

Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati "EEA"

- vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate)
- percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza e attrezzatura.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche è la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile - PD = poco difficile - AD = abbastanza difficile - D = difficile



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

22 Aprile

Montecrestese e i suoi alpeggi

Difficoltà: E - Dislivello: m 300
Partenza da Montecrestese

6 Maggio

Punta della Forcoletta

Difficoltà: E - Dislivello: m 900
Partenza da Dissimo

13 Maggio

Bec d'Ovaga

Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Partenza da Alpe Casavei

27 Maggio

Moncucco - Intersezionale Est Monte Rosa

Difficoltà: E - Dislivello: m 900
Partenza da Alpe Lusentino

10 Giugno

Resegone

Difficoltà: EE - Dislivello: m 800

24 Giugno

Monte Teggiolo

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000
Partenza da Bugliaga

**30 Giugno/
1 Luglio**

Gita in Rifugio

- Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona
- Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche
- Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639
- Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI

Caprioli Francesca - AAG / Silvola Luca - AAG / Marini Davide - AAG / Zirotti Davide - ASAG
Godio Pierangela - ASAG / Davide De Santis - ASAG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Stresa-Baveno

Il Corso di arrampicata è organizzato con la collaborazione della Scuola Moriggia - Combi e Lanza

Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 15 anni

"45° CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA sezioni BAVENO-STRESA"

Il Corso di avvicinamento alla Montagna 2018 si svolgerà in forma sperimentale e proporrà ai ragazzi partecipanti, oltre alle abituali escursioni, anche altre attività e discipline (come escursioni con racchette da neve, cicloescursioni in mountain bike, arrampicata...). Il programma del Corso, che si svolgerà nelle date sotto indicate, si potrà consultare, prossimamente, sui siti delle Sezioni e presso le Sedi e sarà in oltre completato da serate didattiche (in Sede, il venerdì prima delle attività pratiche). La programmazione del corso può variare per le condizioni climatiche. Nei mesi di Giugno, Luglio al corso BASE verrà affiancato un corso AVANZATO il programma dettagliato nelle rispettive sedi.

23 Febbraio

Serata di presentazione del corso di Alpinismo Giovanile Baveno-Stresa

ore 21.00 presso la sede CAI di Baveno
Chiusura iscrizioni 16 FEBBRAIO

25 Febbraio

Escursione con racchette da neve

Luogo da definire in base all'innevamento
Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

18 Marzo

Cicloescursione in Mountain Bike

Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

22 Aprile

Escursione

Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Maggio	Escursione intersezionale Est Monterosa Programma da definire
6 Maggio	Escursione Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
20 Maggio	Escursione Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
2/3 Giugno	Escursione con pernottamento in rifugio Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
17 Giugno	Escursione Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
30 Giugno/1 Luglio	Escursione con pernottamento in rifugio Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
15 Settembre	Arrampicata Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
29 Settembre	Arrampicata Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

• **Info Escursioni:**

Roberto Garboli Tel. 335.8408122 - Gianni Gatti Tel. 334.1338653 - Massimo Bodi Tel. 339.6077399
Flavia Camuzzi Cell. 329 2908951

• **Info Arrampicata:**

Baveno: Roberto Garboli Cell. 335 8408122 - **Stresa:** Gianni Gatti Cell. 338 8828999
Gravellona T.: Guido Mazzucchelli Cell. 3383597067 - **Verbano:** Pierantonio Ferrari Tel. 0323 587756
Pallanza: Marco Brichetto Cell. 334 9368261

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

STRESA: Bodi Massimo AAG; Daveri Roberto INSA; Gatti Gianni ANAG; Melon Sergio ASE- ASAG;
Giavina Ugo ASAG; Giavina Rossana ASAG; Lazzaro Cinzia ASAG;

BAVENO: Chiamone Tiziana AAG; Garboli Roberto AAG; Polli Barbara ASAG; Camuzzi Flavia ASAG;
Tartari Gabriele AAG; Vallana Gabriele AAG; Tartaglione Angelo AAG; Tartaglione Luca ASAG.



ALPINISMO GIOVANILE Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

29° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

La sezione di Novara del Club Alpino Italiano organizza il **29° Corso di Alpinismo Giovanile**. Il Corso è rivolto a **ragazze e ragazzi di età compresa tra 7 e 17 anni compiuti**; l'attività è principalmente l'escursionismo di montagna inteso come il camminare nel rispetto dell'ambiente naturale e umano, integrato da tutte quelle attività che trovano nell'ambiente montano l'ambito privilegiato. A Novara l'Alpinismo Giovanile è una realtà consolidata che negli anni ha accompagnato migliaia di ragazzi per monti e per valli, proponendo loro attività sia di formazione tecnica, legate alla sicurezza e alla fruizione responsabile della natura, sia di socializzazione, sfruttando un contesto particolarmente affascinante e stimolante quale quello che la montagna offre. Il Corso, che sarà presentato a marzo, si sviluppa **da aprile a settembre**, con pausa estiva a luglio e agosto e prevede **8 uscite domenicali in montagna**, oltre a qualche momento teorico in Sede (presentazione del corso, momenti istruttivi e conviviali). Sono previste escursioni in montagna, avvicinamento all'arrampicata in falesia e in palestra, vie ferrate e un fine settimana in rifugio. La Commissione di Alpinismo Giovanile della Sezione organizza inoltre, nella stagione invernale, escursioni con le ciaspole e, nei mesi di febbraio-marzo, **uscite promozionali aperte a tutti**.

Per informazioni sui programmi dettagliati e iscrizioni contattare la Commissione Alpinismo Giovanile presso la sede CAI di Novara i giovedì dalle 21 alle 22.

Info: CAI Sezione di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 Novara
tel. +39 0321.625775 - email: novara@cai.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com
www.cainovara.it - Pagina Facebook: CAI Alpinismo Giovanile Novara
ASAG Elisa Varalli - 348.2433848 - elisavaralli@gmail.com
ASAG Giorgio Gallese - 347.8684069 - gallesegiorgio@gmail.com



Vigezzina Centovalli in ambiente invernale



B.O.M. OLEGGIO

Sottosezione di NOVARA

www.cainovara.it

- 11 Marzo** **Valle Strona-Salita alla "Massa del Turlo"**
Corso di perfezionamento
Dislivello: m 1.152 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Cervarolo
- 25 Marzo** **Valsesia-Escursione all'Alpe Argnaccia**
Corso base - Dislivello: m 364 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Campertogno
- 15 Aprile** **Arrampicata in località da destinarsi**
Corso di perfezionamento
- 29 Aprile** **Località da destinarsi**
Corso base
- 13 Maggio** **Biellese-Cresta Est Monte Camino**
Corso di perfezionamento
Dislivello: m 1.152 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Oropa
- 27 Maggio** **Intersezionale Est Monte Rosa AG**
- 10 Giugno** **Ossola-Bivacco Marigonda in Val Bognanco**
Corso base
Dislivello: m 841 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da San Lorenzo
- 24 Giugno** **Valle Anzasca-Punta Cesare Battisti m. 2747**
Corso di perfezionamento
Dislivello: m 843 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Bevedere di Macugnaga
- 2/6 Luglio** **Escursione e pernottamento in rifugio in località da destinarsi**
Corso base - Corso di perfezionamento
- 21/22 Luglio** **Attività in campo in luogo da destinarsi**
Corso di perfezionamento
- 2 Settembre** **Esperienza in grotta**
Corso base
- 30 Settembre** **Valle Strona-Alpe Campo con salita alla "Mazza dell'Inferno"**
Corso base - Corso di perfezionamento
Dislivello: m 845 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 4 h 50 min
Partenza da Forno

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso.

I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati.

La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione temporanea.

Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI.

Info: vedere programmi dettagliati in sede

www.cainovara.it - Alex Mancin - tel + 39 3476934841 - ANAG Giuseppe Bagnati



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PIEDIMULERA

www.caipiedimulera.it

- 23 Febbraio** **LEZIONE TEORICA**
- 9 Marzo** **LEZIONE TEORICA**
- 23 Marzo** **LEZIONE TEORICA**
- 15 Aprile** **BICICLETTATA**
Partenza alle ore 9.00 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
- 28 Aprile** **Avvicinamento all'Arrampicata**
Partenza alle ore 13.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA

20 Maggio	Cime Morissolo e Morissolino Dislivello: m 400 Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
2 Giugno	Tradizionale Festa all'Alpe Propiano Dislivello: m 700 Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
24 Giugno	Alpe Ompio Cima Faiè (Mergozzo) Dislivello: m 400 Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
14/15 Luglio	Pernottamento a Crocette Programma da definire
29 Luglio	Rifugio Maria Luisa - Passo San Giacomo Dislivello: m 600 Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
9 Settembre	Cima Laurasca Dislivello: m 700 Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
30 Settembre	Preminoira - Chezzo (Oira Crevoladossola) Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.
La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.
Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo www.caipiedimulera.it o sulla nostra pagina facebook



ALPINISMO GIOVANILE Sezione di VARZO

www.caivarzo.it

La Sezione di Varzo propone l'attività di Alpinismo Giovanile.

2/6 Luglio **Soggiorno di Alpinismo Giovanile al Rifugio Crosta, Alpe Solcio**

Per informazioni rivolgersi a:

CAI Varzo: Massimo Mencarelli mencamassi@live.it info@caivarzo.it oppure 3389250911 ore serali
Successivi dettagli operativi verranno pubblicati sul sito internet sezionale.



ALPINISMO GIOVANILE Sezione VERBANO INTRA

www.caiverbano.it

Alpinismo Giovanile - Sezioni Verbano-Intra e Pallanza

L'attività di A.G. per il 2018 prevede un gruppo di uscite rivolte alla conoscenza del nostro territorio.

9 Marzo	Presentazione programma escursionistico in Sede CAI Verbano Intra - ore 21
Aprile	Monte Morissolo, visita alle fortificazioni, rientro da Colle.
Maggio	Mont'Orfano, prove di orientamento e cenni storici del sito (con eventuale salita in vetta).
Luglio/Settembre	Due giorni in Val Formazza, campeggio ed escursionismo.
1 Luglio	Pogallo, in concomitanza della festa dell'Alpe.
Settembre	Rifugio Pian Cavallone, escursione, spaghetata, rientro in notturna.

Le date e il programma delle gite verranno precisate successivamente, essendo in attesa di una conferma della disponibilità e degli importi richiesti dalle strutture contattate.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117

Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715

Massimo Conte ASAG tel. 335 7959990

Pedretti Fabio ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il Mercoledì e il Venerdì dalle 21.15

Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Martedì e il Venerdì dalle 20.45 (da Aprile a Ottobre solo il Venerdì dalle ore 20.45)



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PALLANZA

www.cai-pallanza.it

Alpinismo Giovanile - Sezioni Verbano-Intra e Pallanza

Aprile/Luglio

FAMILY CAI - Progetto dettagliato sezione Pallanza
Escursionismo per bambini e famiglie

4 uscite dal 29 aprile all' 8 luglio, in collaborazione con il gruppo di Alpinismo Giovanile delle sezioni di Pallanza e Verbano-Intra.

Info: Conte Massimo, Ruga Riva Carlo e Manciuca Massimiliano

Le date e il programma delle gite verranno precisate di volta in volta.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117 - **Conte Massimo** ASAG tel. 335 7959990

Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715 - **Pedretti Fabio** ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il Mercoledì e il Venerdì dalle ore 21.15

Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Venerdì dalle ore 20.45 (da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45)



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VILLADOSSOLA

www.caivilladossola.net

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

27 Maggio

Escursione intersezionale al Moncucco

10 Giugno

I sentieri dei popoli Walser

Da Antillona, Vova e Salecchio

Difficoltà: E

1 Luglio

I sentieri d'accesso del Parco ValGrande

Trontano, Parpinasca e alpe Nava

Difficoltà: E

29 Luglio

Le montagne del Sempione

Rothwald, Maderhutte

Difficoltà: E

9 Settembre

Festa al Rifugio Andolla

Tradizionale festa al Rifugio

Difficoltà: E

30 Settembre

Ponte tibetano Monte Crasso in Val Sementina

Una escursione nel canton Ticino nei pressi di Bellinzona

Difficoltà: E

N.B.:

- **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo.
- **PER LE GITE:** Il luogo e l'orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita. Per ulteriori informazioni e dettagli telefonare al Cell CAI 347 3339861
- **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue
 - Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.
 - Bussola pila.
 - Calzature : **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2018 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.

Elenco escursioni per settore catastale VCO



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio. Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

A - PIANA DEL TOCE

- 25 Marzo** — Tour del Montorfano (m. 794) (CAI Arona)
- 22 Aprile** — Ossola da ri-scoprire (CAI Gozzano)
- 22 Aprile** — Pieve Vergante: visita guidata alla miniera d'oro della Val Toppa. (CAI Verbano Intra)
- 22 Aprile** — Montecrestese e i suoi alpeggi (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)
- 25 Aprile** — Passeggiata Suna - Cavandone - Fondotoce (CAI Gozzano)
- 29 Aprile** — Giro di Cardezza (CAI Villadossola)
- Maggio** — Mont'Orfano, prove di orientamento e cenni storici del sito (con eventuale salita in vetta). (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)

- 5 Maggio** Giro delle Frazioni di Domodossola passando per Anzuno, Vallesone, Prata, Bei, Torno, Cisore, Barro e ritorno a Domodossola (sabato). (CAI SEO Domodossola)
- 19 Maggio** Ciclo escursione: Treno & Bici - Domodossola - Verbania (CAI Verbano Intra)
- 26 Maggio** Canyoning : Rio del Ponte da Colloro a Premosello. (CAI Verbano Intra)
- 26 Maggio** Via dei Torchi e dei Mulini (CAI Villadossola)
- 26 Maggio** Giro dei Torchi e dei Mulini (CAI SEO Domodossola)
- 27 Maggio** Escursione intersezionale al Moncucco (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 27 Maggio** Intersezionale Est Monte Rosa AG (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 27 Maggio** Moncucco - Intersezionale Est Monte Rosa (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)
- 2 Giugno** 2° raduno di mountain bike "Rifugio Alpe Cortevocchio" (CAI Gravellona Toce)
- 17 Giugno** Pizzo Proman (CAI Gravellona Toce)
- 24 Giugno** Punta del Proman (CAI Villadossola)
- 24 Giugno** Celebrazione del 70° di fondazione della Sezione con il Coro SEO di Domodossola (CAI Gravellona Toce)
- 1 Luglio** I sentieri d'accesso del Parco ValGrande (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 7 Luglio** Alpe Cortevocchio - Rifugio CAI - Concerto della Banda Musicale di Gravellona Toce ed Ornavasso (CAI Gravellona Toce)
- 5 Agosto** Musica in Quota (CAI Gravellona Toce)
- 22 Settembre** Inferno Night Trail (CAI Gravellona Toce)
- 30 Settembre** Festa del socio all'Alpe Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 7 Ottobre** Punta L'Ottone m.1697 (CAI SEO Domodossola)
- 14 Ottobre** Anello del Sasso Termine - Premosello Chiovenda (CAI Gozzano)
- 4 Novembre** Castagnata (CAI Gravellona Toce)

B - VALLE ANZASCA

- 5 Gennaio** Macugnaga con le Ciaspole (CAI Macugnaga)
- 18 Febbraio** IL PIZZETTO (CAI Omegna)
- 11 Marzo** Ciaspolata al Rifugio Zamboni da Pecetto (CAI Gravellona Toce)
- 25 Marzo** Sentiero della Salute da Pontegrande m. 526 - Valle Anzasca (CAI Borgomanero)
- 2 Giugno** Festa Alpe Propiano (CAI Piedimulera)
- 2 Giugno** Tradizionale Festa all'Alpe Propiano (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 17 Giugno** Escursione panoramica alle pendici orientali del Pizzo Nero in V.Anzasca (CAI SEO Domodossola)
- 24 Giugno** Valle Anzasca-Punta Cesare Battisti m. 2747 Corso di perfezionamento (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 1 Luglio** Colle d'Egua (CAI Villadossola)
- 1 Luglio** I percorsi Walser - Passo della Bottigia (CAI Novara)
- 13/15 Luglio** Tra Vall'Anzasca e Valsesia (CAI Pallanza)
- 14/15 Luglio** Pernottamento a Crocette (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 14 Luglio** Alla riscoperta delle miniere aurifere della Valle Anzasca. La Miniera del Lavanchetto. (CAI Macugnaga)
- 14 Luglio** CAI Macugnaga per i più giovani - Le bricolle... sulle vie dei trasportatori di merci proibite (CAI Macugnaga)
- 15 Luglio** Tradizionale festa d'estate a Crocette (CAI Piedimulera)

- 4 Agosto** Escursione all'Alpe Motto, Alpe Colla, Alpe Cortenero e Bivacco Bartolomeo Longa. (CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** Escursione al Pizzo San Martino. (CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** Madonna della Neve m. 900 - Bannio Anzino - Valle Anzasca (CAI Borgomanero)
- 6 Agosto** Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro. (CAI Macugnaga)
- 13 Agosto** 35° Incontro dell'Amicizia tra le Genti della Valsesia e della Valle Anzasca. (CAI Macugnaga)
- 18 Agosto** 6ª Edizione del Premio Macugnaga-Monte Rosa. (CAI Macugnaga)
- 19 Agosto** Attraversata Passo del Moro (Macugnaga) - Mattmark - Saas Almagell (CAI Piedimulera)
- 20 Agosto** Alla riscoperta degli alpeggi del silenzio. (CAI Macugnaga)
- 23 Agosto** Ascensione al Pizzo Bianco (CAI Macugnaga)
- 26 Agosto** Raduno annuale del Club dei 4000. (CAI Macugnaga)
- 28 Agosto** Pecetto - bivacco Hinderbalmo (CAI Gravellona Toce)
- 2 Settembre** Pizzo Tignaga, m. 2653 (CAI SEO Domodossola)
- 16 Settembre** Gli alpeggi della Valla Anzasca in collaborazione con il CAI di Piedimulera: Alpe Laveggio (1372 m) e Girareggio (1638 m) (CAI Verbano Intra)
- 16 Settembre** Alpe Laveggio e Girareggio (Ceppo Morelli) (CAI Piedimulera)
- 7 Ottobre** Festa d'autunno a Crocette e castagnata (CAI Piedimulera)
- 1 Novembre** Posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere in memoria dei caduti del Monte Rosa. (CAI Macugnaga)

C - VALLE ANTRONA

- 18 Febbraio** Ciaspolata in Valle Antrona (CAI Gravellona Toce)
- 6 Maggio** Alpe Cavallo (CAI Villadossola)
- 27 Maggio** Alpe Trivera (CAI Piedimulera)
- 27 Maggio** Alla scoperta della Val Brevettola da Montescheno. (CAI SEO Domodossola)
- 6 Giugno** Il Pane nero (CAI Villadossola)
- 15 Luglio** Autani dei Set Frei (CAI Villadossola)
- 22 Luglio** Festa all'Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- 22 Luglio** Autani di San Jacam (CAI Villadossola)
- 27/29 Luglio** Tour del Pizzo Andolla (CAI Villadossola)
- 28 Luglio** Giro ad Anello in Valle Antrona. (CAI Macugnaga)
- 29 Luglio** Lago Ciapivul in Valle Antrona, m. 2417, giro ad anello (CAI SEO Domodossola)
- 19 Agosto** Giro di Larecchio (CAI Villadossola)
- 25/26 Agosto** Inaugurazione Bivacco Antigine (CAI Villadossola)
- 8/9 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 9 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 23 Settembre** 23° percorrenza della Strada Antronesca (CAI Villadossola)
- 7 Ottobre** Giro della Forcola (CAI Villadossola)
- 7 Ottobre** Castagnata di relazione al rifugio CAI Novara a Cheggio (CAI Novara)

D - VALLE DI BOGNANCO

- 18 Febbraio** Escursionismo con ciaspole e scialpinismo in alta Val Bognanco. (CAI Verbano Intra)
- 1 Maggio** Apertura Bivacco Marigonda all'Alpe Vallaro. (CAI SEO Domodossola)
- 10 Giugno** Ossola-Bivacco Marigonda in Val Bognanco Corso base (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)

- 17 Giugno** Cima d'Azoglio 2611 mt (CAI Varzo)
- 17 Giugno** Incontro al Passo Fornalino (CAI Villadossola)
- 24 Giugno** Escursione "Alpe Laghetto" da Gomba (CAI Stresa)
- 30 Giugno /1 Luglio** Alpe Vallaro, Cima d'Azoglio, m. 2611, (CAI SEO Domodossola)
- 15 Luglio** Escursione "Monte Teggiolo" da Nembro (CAI Stresa)
- 15 Luglio** ANELLO PIOLTONE GATTASCOSA RAGOZZA SAN BERNARDO (CAI Omegna)
- 5 Agosto** Laghi di Tschawiner (m 2208 - 2175) da San Bernardo attraverso la Bocchetta di Gattascosa. (CAI Verbano Intra)
- 30 Settembre** Cima Lariè m. 2144 - Valle Bognanco (CAI Borgomanero)

F - VAL DIVEDRO

- 27 Gennaio** Escursionismo con racchette da neve: da Bugliaga a Bugliaga Dentro 1336 mt. Nottura (CAI Varzo)
- 25 Marzo** Via dei Contrabbandieri (CAI SEO Domodossola)
- 29 Aprile** Da Gondo a Bugliaga 1320 mt (CAI Varzo)
- 6 Maggio** Bugliaga-Vallescia-Ai Campi-Bugliaga (CAI Gravellona Toce)
- 20 Maggio** Alpe Albiona 1773 mt (CAI Varzo)
- 24 Giugno** Ponte Campo-Lago d'Avino-Lago delle Streghe-Veglia-Ponte Campo (CAI Gravellona Toce)
- 24 Giugno** Monte Teggiolo (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)
- 30 Giugno** Val Cairasca: dal bivio per Trasquera, Solcio, S. Domenico, Campo e ritorno a Trasquera (CAI SEO Domodossola)
- 30 Giugno** Lago di Brumei (CAI Formazza)
- 1 Luglio** Cistella m 2880 e Diei m 2906 (CAI Gozzano)
- 2/6 Luglio** Soggiorno di Alpinismo Giovanile al Rifugio Crosta, Alpe Solcio (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 6/8 Luglio** FAMILY CAI - Camping all'Alpe Veglia (CAI Pallanza)
- 8 Luglio** M.Teggiolo (m. 2.385) (CAI Arona)
- 8 Luglio** Alpe Devero - Recupero sentieristica (CAI Borgomanero)
- 15 Luglio** Escursione Monte Teggiolo da Nembro (CAI Baveno)
- 22 Luglio** Bugliaga - Passo delle Possette - Alpe Pianezzoni - Monte Teggiolo (CAI Piedimulera)
- 28/29 Luglio** HELSENHORN (CAI Omegna)
- 29 Luglio** Punta del Rebbio (CAI Gravellona Toce)
- 1 Agosto** Escursione ai Pizzi Diei e Cistella. (CAI Macugnaga)
- 4/5 Agosto** Traversata Veglia - Devero (CAI Valle Vigezzo)
- 5 Agosto** Rebbio 3192 mt (CAI Varzo)
- 11 Agosto** Attraversata Divedro - Antigorio (CAI Formazza)
- 15 Settembre** Anello della Colmine (CAI Formazza)
- 30 Settembre** Preminoira - Chezzo (Oira Crevoladossola) (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 30 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (CAI Arona)
- 7 Ottobre** Alpe Veglia - Le Caldaie 2440 mt (CAI Varzo)
- 21 Ottobre** Alpe Lorino 1820 mt (CAI Varzo)

G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

- 6 Gennaio** Arriva la Befana! (CAI Formazza)
- 21 Gennaio** Ciaspolata di apertura all'Alpe Deccia con mete intermedie (CAI Novara Sts.Cameri)
- 28 Gennaio** Al rifugio M. Luisa (CAI Novara)
- 18 Febbraio** Ciaspolata Altoggio - Alpe Coipo (CAI Baveno)

- 24/25 Febbraio** Ciaspolata notturna in Valle Formazza - prenotazione (CAI Borgomanero)
- 25 Febbraio** Ciaspolata Alpe Aleccio (CAI Piedimulera)
- 4 Marzo** Rifugio Miryam da Canza (m 1422) con le ciaspole ed eventuale continuazione fino al Rifugio Margaroli al Vannino. (CAI Verbanò Intra)
- 11 Marzo** RUPE DEL GESSO (CAI Omegna)
- 11 Marzo** Basodino, m.3273. (CAI SEO Domodossola)
- 26 Maggio** Giro ad anello per Crodo, Orridi di Uriezzo, Premia, Croveo, Esigo Via di Squetar, Baceno e ritorno a Crodo. (CAI SEO Domodossola)
- 27 Maggio** Colmine di Crevola (m. 1.700) (CAI Arona)
- 10 Giugno** Sentiero delle Scalette - Cadarese (CAI Gozzano)
- 10 Giugno** I sentieri dei popoli Walser (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 16 Giugno** Lungo il Sentiero dei Walser per raggiungere Salecchio (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 24 Giugno** Escursione al Rifugio AlpeLaghetto da Gomba (CAI Baveno)
- 24 Giugno** Hohsand Horn, m. 3182 (CAI SEO Domodossola)
- Luglio/ Settembre** Due giorni in Val Formazza, campeggio ed escursionismo. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)
- 1 Luglio** Punta d'Arbola (m 3235)
GITA ALPINISTICA CON GUIDA ALPINA (CAI Valle Vigezzo)
- 7 Luglio** Ritrovo alla Chiesetta del Kastel
S. Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide alpine ossolane al Lago Kastel (CAI Formazza)
- 8 Luglio** GRIES MTB Trail - Alta Val Formazza (CAI Pallanza)
- 8 Luglio** Monte Giove dal Vannino (CAI Villadossola)
- 21 Luglio** Sentiero Rigoni Stern (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 28/29 Luglio** Incontro con gli Amici di Bosco Gurin (CAI Formazza)
- 29 Luglio** Rifugio Maria Luisa - Passo San Giacomo (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 4 Agosto** Laghi Boden e Rupe del Gesso (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 5 Agosto** Bocchetta di Valmaggia m 2635 Alta Formazza (CAI Gozzano)
- 11/12 Agosto** Bocchetta del Gallo, m. 2498, Passo di Nefelgiu m. 2583 (CAI SEO Domodossola)
- 16 Agosto** Tuffald Zwärgie (CAI Formazza)
- 19 Agosto** Discesa della Val Bondolero fino a Domodossola passando per Cravegna e Baceno. Salita in seggiovia da S. Domenico alla Sella (CAI SEO Domodossola)
- 25 Agosto** Giro dei Rifugi dell'Alta Valle Formazza (CAI Formazza)
- 26 Agosto** Punta di Tanzonia 2684 mt (CAI Varzo)
- 26 Agosto** Punta di Valrossa, m.2968 (CAI SEO Domodossola)
- 2 Settembre** Frua - Bocchetta del Gallo - Rif.Margaroli - Passo del Nefelgiu' - Alpe Furculi - Frua (CAI Piedimulera)
- 2 Settembre** Tamier ed il Lago Nero (CAI Villadossola)
- 16 Settembre** Laghi Creil 2579 mt (CAI Varzo)
- 21 Ottobre** Alpe Genuina - Valle Antigorio (CAI Gravellona Toce)

H - VALLE DEVERO

- 14 Gennaio** CORONA TROGGI (CAI Omegna)
- 4 Marzo** 13^a Edizione de LA TRACCIA BIANCA (CAI Pallanza)
- 10 Giugno** FAMILY CAI - Alla scoperta del Lago Nero di Devero (CAI Pallanza)
- 23 Giugno** Goglio-Crampiolo in MTB (CAI Verbanò Intra)
- 1 Luglio** Lago di Pojala da Devero attraverso il Passo di Pojala (m 2400) e visita della zona iniziale della Grotta del Pojala con il gruppo Grotte del CAI di Novara. (CAI Verbanò Intra)

- 15 Luglio** Alpe Veglia via alpe Gilardino (CAI Gozzano)
- 15 Luglio** Anello da Goglio p.le vecchia funivia (1150 m), A.Bondolero (1900 m), M.Cazzola (2330 m), discesa attraverso A.Misanco (1907 m) all'Alpe Devero (1640 m) e a Goglio con la vecchia mulattiera. (CAI Verbanò Intra)
- 16 Settembre** Monte Sangiatto e monte Corbenas (m. 2.578) (CAI Arona)

L - VALLE ISORNO

- 18 Febbraio** Ciaspolata Altoggio - Alpe Coipo (CAI Stresa)
- 29 Luglio** Escursione ad anello sugli alpeggi di Montecrestese, Altoggio, Aulogna, Carvirone, Centrale Cippata Aulogna, Altoggio (CAI Piedimulera)
- 16 Settembre** Lago Gelato m. 2418 - Valle Agarina (CAI Borgomanero)

M - VALLE VIGEZZO

- 14 Gennaio** Ciaspolata (CAI Pallanza)
- 4 Febbraio** Pizzo Marcio - La Val Vigezzo sconosciuta (CAI Pallanza)
- 25 Febbraio** Val Vigezzo (CAI Arona)
- 4 Marzo** Ciaspolata Craveggia Loc. La Vasca 1190 mt - B.tta S. Antonio 1841 mt. (CAI Baveno)
- 4 Marzo** Ciaspolata Craveggia Loc. La Vasca 1190 mt. - Bocchetta S. Antonio 1841 mt. (CAI Stresa)
- 15 Aprile** Via del Mercato - da Masera a Druogno (CAI Arona)
- 22 Aprile** Escursione Fundigabi - Scaredi (CAI Stresa)
- 22 Aprile** La meravigliosa Valle dei Pittori (CAI Novara)
- 6 Maggio** Punta della Forcoletta (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)
- 13 Maggio** Escursione e cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Il Trasporto Pubblico componente delle escursioni C.A.I.": con la Vigezzina da Domodossola. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa, Scuola Alpinismo Giovanile Est Monte Rosa, le Sezioni CAI Arona, Baveno, Borgomanero, SEO Domodossola, Gozzano, Gravelona Toce, Macugnaga, Novara e Sottosezione Cameri, Omegna, Pallanza, Piedimulera, Stresa, Varzo, Verbanò Intra, Villadossola)
- 10 Giugno** Cappella di Larecchio (CAI Villadossola)
- 13 Giugno** Alpe Crampa m. 1379 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
- 11 Luglio** Forcoletta m. 1785 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
- 22 Luglio** Punta di Pezza Comune (Cima Sud-Ovest m 2420) GITA IN COLLABORAZIONE CON CAI CAMERI (CAI Valle Vigezzo)
- 22 Luglio** Punta di Pezza Comune-Escursione con CAI Vigezzo (CAI Novara Sts.Cameri)
- 22 Agosto** Cima Laurasca m. 2195 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
- 9 Settembre** Cima Laurasca (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 30 Settembre** Val Vigezzo: i colori dell'autunno (CAI SEO Domodossola)

P - VAL GRANDE

- 22 Aprile** Escursione Fundigabi - Scaredi (CAI Baveno)
- 29 Aprile** FAMILY CAI - Bivacco di Curgei "Il Gufo" (CAI Pallanza)
- 27 Maggio** Escursione di Primavera. (CAI Macugnaga)
- 27 Maggio** Cima Sasso m. 1916- Val Grande (CAI Borgomanero)
- 8/10 Giugno** Con il CAI di Frascati sui sentieri delle nostre montagne: Alto Verbanò e Val Grande. (CAI Verbanò Intra)
- 10 Giugno** Monte Zeda (m. 2.156) da Il Colle (CAI Arona)
- 1 Luglio** Pogallo, in concomitanza della festa dell'Alpe. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)

- 1/2 Settembre** Val Grande (CAI Varzo)
- 9 Settembre** Monte Proman (m. 2.098) (CAI Arona)
- 15/16 Settembre** Fondighebi – Cicogna attraverso le Strette del Casè- (CAI SEO Domodossola)
- 16 Settembre** Giro ad anello Rovegro-Erfo-Ciasco-Binugno-Overgugno_Rovegro (CAI Baveno)
- 16 Settembre** Escursione ad anello Rovegro-Erfo-Ciasco-Binugno-Overgugno_Rovegro (CAI Stresa)
- 15/16 Settembre** Escursionismo nel Parco Nazionale della VALGRANDE lungo la panoramica cresta delle Strette del Casé (CAI Pallanza)
- 30 Settembre** Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 7 Ottobre** Pizzo Marona-Escursione nel Parco della Val Grande (CAI Novara Sts.Cameri)
- 28 Ottobre** Pizzo Ragno (m 2289) (CAI Pallanza)

R - ALTO VERBANO

- 21 Gennaio** Ciaspolata Colle (Piancavallo) - Spalavera (CAI Baveno)
- 21 Gennaio** Ciaspolata "Colle (Piancavallo) - Spalavera" (CAI Stresa)
- 28 Gennaio** Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "Io vivo qui - i 7 campanili" (CAI Verbanò Intra)
- 3 Febbraio** Ciaspolata in notturna alla Spalavera - con spaghetтата finale a Pian di Sole (da prenotare) (CAI Verbanò Intra)
- Aprile** Monte Morissolo, visita alle fortificazioni, rientro da Colle. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)
- 22 Aprile** Trarego - Pianbello - Monte Carza m. 1116 - Lago Maggiore (CAI Borgomanero)
- 20 Maggio** Cime Morissolo e Morissolino (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 27 Maggio** "In cammino nei Parchi 2018", per il piacere di camminare in libertà - 6ª edizione. (CAI Verbanò Intra)
- 27 Maggio** FAMILY CAI - Il crinale della Valle Cannobina (CAI Pallanza)
- 1/3 Giugno** Festa della Montagna al Lago e Maratona della Valle Intrasca. (CAI Verbanò Intra)
- 9 Giugno** Escursione sui Monti Morissolo e Spalavera (CAI Macugnaga)
- 24 Giugno** Festa della Croce allo Zeda. (CAI Verbanò Intra)
- 24 Giugno** Alpe Ompio Cima Faiè (Mergozzo) (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 28 Agosto** Cappella Fina (1100 m) - Alpe Cavallotti - Pizzo Pernice (1506 m) - Monte Todano (1667 m) - Rifugio Pian Cavallone (1540 m) - Cappella Fina - con il CAI di Macugnaga. (CAI Verbanò Intra)
- 28 Agosto** Escursione al Rifugio Piancavallone (CAI Macugnaga)
- Settembre** Rifugio Pian Cavallone, escursione, spaghetтата, rientro in notturna. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)
- 16 Settembre** Rovegro-Erfo-Ciasco-Bignugno-Overgugno-Rovegro (CAI Gravellona Toce)
- 14 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e cerimonia AVIS Verbania alla Croce del Monte Todano. (CAI Verbanò Intra)
- 21 Ottobre** Giro dei Paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le Genti - 17ª edizione. (CAI Verbanò Intra)

S - VALLE CANNOBINA

- 29 Aprile** Alpe Pluni m. 1461 - Val Cannobina (CAI Borgomanero)
- 20 Maggio** Val Cannobina: Gurro - Piazza - Produrù - Vandra - Alpone - Pian Bozzo - Piota e ritorno Alpone - Fulka - Vanzone - Mergogna - Gurro. In collaborazione con la Pro Valle Cannobina. (CAI Verbanò Intra)
- 3 Giugno** Cima Piota, m. 1925, da Gurro in Val Cannobina. (CAI SEO Domodossola)

T - CUSIO

- 18 Febbraio** Le magie della sponda occidentale del lago d'Orta (CAI Novara)
- 18 Marzo** Le vie del Cusio - Da Armeno al panorama del monte Falò (CAI Novara)
- 25 Marzo** Escursione ad anello Pella-Madonna del Sasso-Pella (Via degli Scalpellini) (CAI Baveno)
- 25 Marzo** Escursione ad anello Pella-Madonna del Sasso-Pella (Via degli Scalpellini) (CAI Stresa)
- 8 Aprile** Anello nei dintorni di Soriso (CAI Gozzano)
- 3 Giugno** Pizziniguin m 1100 - Arola (CAI Gozzano)
- 29 Settembre** Gozzano - Pettenasco - Omegna Escursione con ritorno tramite utilizzo mezzi pubblici - sabato (CAI Gozzano)

V - VERGANTE

- 3 Febbraio** Tramonto al Mottarone Ciaspolata in notturna con cena (CAI Baveno)
- 3 Febbraio** Ciaspolata in notturna al Monte Falò (CAI Gravellona Toce)
- 11 Marzo** Anello del Quadrifoglio di Ameno (CAI Gozzano)
- 18 Marzo** Sui Sentieri del Vergante (CAI Arona)
- 25 Marzo** Festa dell'Annunciazione in Barro (CAI Gozzano)
- 8 Aprile** Su e giù per il Mottarone (CAI Gravellona Toce)
- 29 Aprile** Il Mottarone la montagna dei due laghi (m.1,491) (CAI Arona)
- 1 Maggio** Escursione Monte Zughero (Baveno) 1230m (CAI Piedimulera)
- 2 Giugno** Tradizionale Festa All'Alpe Nuovo Rifugio Sez. di Baveno (Mottarone) (CAI Baveno)
- 2 Settembre** Il Cammino di San Carlo (CAI Gravellona Toce)
- 4 Novembre** Cammino di San Carlo - itinerario 1 (CAI Novara)
- 13 Dicembre** Festività di S. Lucia al Barro - mercoledì (CAI Gozzano)

Z - VALLE STRONA

- 11 Febbraio** RADUNO SCIALPINISTICO "MONTE MASSONE" (CAI Omegna)
- 11 Marzo** Valle Strona-Salita alla "Massa del Turlo"
Corso di perfezionamento
(Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 23 Giugno** M. Capezzone m 2421 - sabato (CAI Gozzano)
- 27 Agosto/
1 Settembre** Sui Sentieri dei Walser (CAI Formazza)
- 23 Settembre** Punta dell'Usciolo 2187 mt (CAI Varzo)
- 30 Settembre** Valle Strona-Alpe Campo con salita alla "Mazza dell'Inferno"
Corso base - Corso di perfezionamento
(Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)



Vigezzina Centovalli in ambiente primaverile

GITA SOCIALE ESCURSIONISMO

- 18 Marzo** **Sui Sentieri del Vergante**
Gita Apertura stagione escursionistica
Info: F.Liberati - 0322.48080 (venerdì sera) L.Grossi - 328.6645363
- 25 Marzo** **Tour del Montorfano (m. 794)**
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 15 Aprile** **Via del Mercato - da Masera a Druogno**
rientro con la ferrovia vigezzina
Difficoltà: E - Dislivello: m 540 - Tempo salita: 6 h
Info: L.Grossi - 328.6645363 F.Allesina - 345.2205239
- 29 Aprile** **Il Mottarone la montagna dei due laghi (m.1.491)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 530 - Tempo percorrenza: 4 h
Info: F.Allesina - 345.2205239
- 6 Maggio** **Forte di Fenestrelle (m. 1.800) con il pullman**
Difficoltà: E - Dislivello: m 560 - Tempo percorrenza: 7 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 13 Maggio** **Escursione e Ciclo Escursione intersezionale EMR**
- 20 Maggio** **Da Levanto a Monte Rosso (m. 314 - Liguria)**
l'escursione verrà effettuata al raggiungimento della quota pullman
Difficoltà: E - Dislivello: m 360 - Tempo percorrenza: 3 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 27 Maggio** **Colmine di Crevola (m. 1.700)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Info: Enrico Zirotti - 370.1203871
- 2/9 Giugno** **Isole Eolie Trekk**
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 17 Giugno** **Cima MUTTA (m. 2.135) - Riva Vald. (Valsesia)**
da Riva Valdobbia (Valsesia)
Difficoltà: E - Dislivello: m 780 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 4 h - Info: F.Liberati - 0322.48080 (venerdì sera)
- 30 Giugno** **Anello del Parco Orsiera-Rocciavè**
1° gg: Cortavetto-Paradiso delle Rane-Colle del Sabbione-Rif.Selleries
quota m. 2.569 - disl.: salita m. 1.310 discesa 530 -
tempi: salita h: 5:30 percor. h. 7:00
2° gg: Rif.Selleries-P.ta Cristalliera-Rif.Valgravio-Cortavetto"
quota m. 2.802 - disl.: salita m. 760 discesa 1.540 -
tempi: salita h: 2:30 percor. h. 7:00
In collaborazione con la Sezione di Piedimulera
Difficoltà: E/EE - Info: A.Perovani Vicari - 329.4391750
- /1 Luglio**
- 8 Luglio** **M.Teggiolo (m. 2.385) - da Trasquera**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.315 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h - Info: F.Liberati - 0322.48080 (venerdì sera)
- 28/29 Luglio** **Rocciamelone (m. 3.538) da La Riposa**
1°gg: La risposa - Rif. Cà d'Asti
disl.salita m. 804 - tempo salita h. 3 - E
2°gg: Rif. Cà d'Asti - vetta
disl.: salita m. 684 discesa m. 1.488 - tempo salita h. 2.30 - EE
Difficoltà: E/EE - Info: L.Grossi - 328.6645363
- 5 Agosto** **Gran Lago M.te Avic (m. 2.539)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 899 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: C.Silvestri - 3471505839
- 19 Agosto** **S.te Remy - Rif. Frassati (m. 2.540)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 6 h 40 min
Info: C.Silvestri - 3471505839
- 2 Settembre** **Rima - A.Brusiccia - C.Ile Piglimò (m. 2.485 - Val Sermenza)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.074 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: C.Silvestri - 3471505839

16 Settembre **Monte Sangiatto e monte Corbenas (m. 2.578) - Alpe Devero**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 990 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Info: L.Corbani -328 0297210

Ottobre **Ripartire dai sentieri - trek nelle terre terremotate**
Programma da definire - Info: L.Grossi - 328.6645363

7 Ottobre **Sacra di San Michele**
Difficoltà: E - Info: L.Grossi - 328.6645363

GITA SOCIALE ESCURSIONISMO NATURALISTICO

25 Giugno **Rifugio Barba Ferrero (m. 2.260 - Val Sesia)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 680 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: C.Silvestri - 3471505839

GITA SOCIALE CICLO ESCURSIONISMO

25 Aprile **Parco del Ticino: ciclabile Pombia - Galliate Sette Fontane**
Km 60 di percorrenza - Difficoltà: TC -
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: C.Silvestri - 3471505839

13 Maggio **Escursione e Ciclo Escursione intersezionale EMR**

10 Giugno **Monte Zeda (m. 2.156) da Il Colle**
Difficoltà: MC/E - Dislivello: m 918
Info: Enrico Zirotti - 370.1203871

22 Luglio **Torrenthorn da Leukerbad Torrent Trail (m. 2.998)**
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 900
Info: Enrico Zirotti - 370.1203871

9 Settembre **Monte Proman (m. 2.098) - da Colloro**
Difficoltà: MC/E - Dislivello: m 1.700
Info: Enrico Zirotti - 370.1203871

GITA SOCIALE CON LE RACCHETTE DA NEVE

4 Febbraio **Escursione con le ciaspole - località da definirsi**

25 Febbraio **Val Vigizzo**
Escursione culturale e paesaggistica con le ciaspole
In collaborazione con la Sez. di Piedimulera
Difficoltà: EAI - Info: A.Perovani Vicari - 329.4391750

MANIFESTAZIONE SOCIALE

4 Marzo **"Protagoniste le Donne" - 4° edizione**
Info: F.Liberati - 0322.48080 (venerdì sera) - P.Godio - 331.7120669

30 Settembre **Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia**
Tradizionale chiusura della stagione estiva
Difficoltà: T - Info: L.Grossi - 328.6645363

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore.

Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda, disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte

Per le gite di ciclo escursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Corbani Luca ASE - Grossi Luigi AEE - Liberati Franca
Perovani Vicari Alberto ANE - Silvestri Claudio - Zirotti Enrico AE-C

Il programma delle singole gite e dei corsi sarà esposto nelle bacheche poste sul lungolago e alla posta. Inoltre sono consultabili sul nostro sito www.caibaveno.it. Per ulteriori informazioni la sede in Via Domo 2 è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00. I soci non ancora in regola con il tesseramento 2018 devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita o in alternativa versare la quota assicurativa obbligatoria per dare corso alle coperture assicurative solo per l'escursione programmata.

Le date e gli itinerari di tutte le gite possono essere modificate o annullate per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in base alle condizioni nivometeorologiche. Consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma. I soci della sez. di Baveno con indirizzo e-mail saranno avvisati anche personalmente. Programmi Intersezionali " Moriggia-Combi e Lanza" di Alpinismo e Sci-Alpinismo disponibili in sede.

ALPINISMO GIOVANILE

Nell'ambito dell'Alpinismo Giovanile la Sez. di Baveno e le Scuole Medie dell'Istituto Comprensivo "A. Fogazzaro" collaborano al "Progetto CAI-Scuola". Il programma verrà definito in base alle disponibilità del programma scolastico.

14 Gennaio

Ciaspolata Alpino - Vedabbia (Mottarone)

Organizzata con la sezione di Stresa.

In caso di mancanza di neve la ciaspolata potrà subire variazioni Venerdì 12 gennaio in sede a Carciano si terrà una serata teorica sull'uso e scelta delle racchette

Difficoltà: T - Dislivello: m 150 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi Stresa

Info: Sergio cell. 340 2361601 Dario cell. 349 4311965

21 Gennaio

Ciaspolata Colle (Piancavallo) - Spalavera

Organizzata con la sezione di Stresa

Difficoltà: E - Dislivello: m 284 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi Stresa

Info: Sergio cell. 340 2361601 Dario cell. 349 4311965

3 Febbraio

Tramonto al Mottarone Ciaspolata in notturna con cena

Organizzata con la sezione di Stresa

Giro ad anello Mottarone - Alpe Nuovo - Mottarone

Dettagli programma da definire. - Informazioni dettagliate a seguire su www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Possibilità di cambiamento percorso in base alla situazione neve.

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 50 min

Partenza alle ore 18.00 da P.le Mottarone fronte biglietteria impianti di risalita - Info: Dario 349 4311965

18 Febbraio

Ciaspolata Altoggio - Alpe Coipo

Organizzata con la sezione di Stresa

Cambiamento programma o annullamento in base all'innnevamento

Difficoltà: T - Dislivello: m 687 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi Stresa

Info: Sergio cell. 340 2361601

4 Marzo

Ciaspolata Craveggia Loc. La Vasca 1190 mt - B.tta S. Antonio 1841 mt. - Organizzata con la sezione di Stresa.

Difficoltà: E - Dislivello: m 651 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei Congressi Stresa

Info: Sergio cell. 340 2361601

11 Marzo

Ciaspolata da definire in base all'innnevamento

Organizzata con la Sez. di Stresa

25 Marzo

Escursione ad anello Pella-Madonna del Sasso-Pella

(Via degli Scalpellini) - Organizzata con la Sez. di Stresa

Difficoltà: E - Dislivello: m 370 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 8.30 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno

Info: Dario 349 4311965

8 Aprile

Valle Sementina (Canton Ticino) . Ponte Tibetano

Organizzata con la Sez. di Stresa

Giro ad anello - Difficoltà: E - Dislivello: m 600

Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 8.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Virgilio 339 2984097

22 Aprile

Escursione Fundigabi - Scaredi

Organizzato con la Sez. di Stresa
Difficoltà: E - Dislivello: m 580 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi Stresa
Info: Sergio cell. 340 2361601

28 Aprile

Cicloescursione

Organizzata con le Sez. di Stresa e Gravelona Toce
Programma da definire - Info: Sergio cell. 340 2361601- Virgilio 339 2984097- Tino 338 7221475

29 Aprile

Supervulcano Prato Sesia

Organizzato con la Sez. di Stresa
Informazioni dettagliate a seguire
Difficoltà: E - Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa
Info: Ugo 0323 32110 - Cinzia 338 2986961

13 Maggio

Gita Intersezionale EMR Treno Vigezzina da Domodossola

Posti limitati a 170 -Costo del treno 13 Euro
Ulteriori informazioni a seguire
Info: Sergio cell. 340 2361601 Dario cell. 349 4311965

27 Maggio

Escursione Laghi di Pontimia (da Gondo VS)

Organizzata con la Sez. di Stresa
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi Stresa
Info: Ugo 0323 32110

2 Giugno

Tradizionale Festa All' Alpe Nuovo Rifugio Sez. di Baveno (Mottarone)

Messa al campo alla croce del Monte Zughero Ore 11.00
Pranzo alla Capanna All' Alpe Nuovo
Programma dettagliato a seguire
Difficoltà in base al percorso scelto - Dal Mottarone T
Da Baveno, Stresa, Levo E - Difficoltà: T - Dislivello: m 200
Tempo salita: 1 h 50 min - Partenza da Da programma
Info: Dario 349 4311965

24 Giugno

Escursione al Rifugio AlpeLaghetto da Gomba

Organizzato con la Sez. di Stresa
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi Stresa
Info: Ugo 0323 32110

8 Luglio

Trenino verde da Verbania a Goppenstein

Escursione organizzata con le sezioni di Stresa e Gravelona Toce
Info a seguire - Difficoltà: T - Info: Bruno 347 3108912

15 Luglio

Escursione Monte Teggiolo da Nembro

Organizzato con la Sez. di Stresa
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.066 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi Stresa
Info: Sergio cell. 340 236160 - Ugo 0323 32110

22 Luglio

M. Chaberton da Claviere

Organizzata con la Sez. di Stresa
Auto private o Pullman in base all' affluenza
Iscrizioni entro il 16 luglio
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Giorgio 347 1442665 Dario 349 4311965

5 Agosto

Punta di Terrarossa

Organizzata con la Sez. di Stresa - Non adatto a chi soffre di vertigini
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.240 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei Congressi Stresa
Info: Ugo 0323 32110

26 Agosto

Escursione da Lavertezzo mt. 536 a Sonogno mt. 918 Val Verzasca (TI)

Organizzata con la Sez. di Stresa
Difficoltà: E - Dislivello: m 352 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Virgilio 339 2984097

- 16 Settembre** **Giro ad anello Rovegro-Erfo-Ciasco-Binugno-Overgugno-Rovegro**
 Organizzata con la Sez. di Stresa e Gravellona Toce
 Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 8.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
 Info: Dario 349 4311965
- 30 Settembre** **Vigneti del Novarese**
 Organizzata con la Sez. di Stresa - Programma in allestimento
 Difficoltà: T - Partenza da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
 Info: Dario 349 4311965
- 7 Ottobre** **Castagnata all'Alpe Nuovo Baita CAI Baveno (Mottarone)**
 Programma da definire
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h 50 min
 Partenza da Mottarone - Info: Igor
- 18 Novembre** **Forte di Bard Museo della Montagna** - Gita in Pullman
 Un volo d'aquila sulle nostre montagne - Museo della montagna
 Programma da definire
 Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
 Info: Dario 349 4311965
- 21 Dicembre** **Serata degli Auguri**
 Programma da definire
 Info: Flavia

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISA TARTARI Gabriele - ISez TRAVAGLINI Simone - AAG TARTARI Gabriele - ISez CULOT Francesco
 ASAG CAMUZZI Flavia - ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG TARTAGLIONE Angelo - AAG VALLANA Gabriele
 ASAG POLLI Barbara - AAG CHIAMONE Tiziana - AAG GARBOLI Roberto

MOSONI
 s p o r t

Domodossola



www.mosonisport.it

CIASPOLATE e GITE SCIISTICHE

- 7 Gennaio** **Alpe Faller m. 1984 da Alagna parcheggio Wold m. 1250 Valsesia**
Dislivello: m 734 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 21 Gennaio** **La Thuile con gli sci - Valle d'Aosta - Pullman**
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 28 Gennaio** **Costa Muanda m. 2033 da Oropa strada per Sordevolo Sentiero Frassati m. 1146 - esercitazione ARTVA sul percorso**
Dislivello: m 887 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 11 Febbraio** **Monte Bo valesiano m. 2072 da Rassa m. 917**
Dislivello: m 1.149 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 24/25 Febbraio** **Ciaspolata notturna in Valle Formazza - prenotazione**
1° giorno: dal Sagersboden m. 1772 all'Alpe Vannino m. 2194 rif. Margaroli pernottamento.
2° giorno: salita al Passo del Nefelgiù m. 2584 e discesa all'Alpe Stafel m. 1719. E' richiesto un buon allenamento con le ciaspole
Partenza alle ore 14.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 11 Marzo** **Monte Facciabella (o Mont Facebelle) Val d'Ayas m. 2619 da Mandriou fraz. di Antagnod m. 1850**
Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti

* Le gite sciistiche si effettueranno con il pullman.

* Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.

* Le gite sono subordinate all'innevamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata- E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.

* Si consiglia l'avviso di partecipazione alla gita e l'eventuale prenotazione delle ciaspole-

* **E' obbligatorio l'uso dell'ARTVA** (la sezione ne dispone circa 40 in uso a €5.00 per la gita)

* La partenza avverrà sempre da P.zza Matteotti- Borgomanero.

Per info e prenotazione sciistiche: - Barbaglia Walter 347 8677102 - Zaninetti Carla 340 4956103

Per info ciaspolate: - Zaninetti Franco 347 3335958 - Fioramonti Gianni 348 0361083

GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

- 12 Febbraio** **LUNZON - Carnevale in sede- cena su prenotazione ore 20.00**
- 25 Marzo** **Sentiero della Salute da Pontegrande m. 526 - Valle Anzasca**
Difficoltà: T - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 348 0361083
- 8 Aprile** **Da Portovenere alle "5 Terre" - Riomaggiore in alternativa Periplo dell'Isola di Palmaria- Pullman**
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: C. Zaninetti 340 4956103
- 22 Aprile** **Trarego - Pianbello - Monte Carza m. 1116 - Lago Maggiore**
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: L. Pilotta 347 7669734
- 28 Aprile/5 Maggio** **"El Pico del Teide" m. 3718 - Tenerife- Arcipelago delle Canarie**
Info: C. Zaninetti 340 4956103
- 29 Aprile** **Alpe Pluni m. 1461 - Val Cannobina**
Difficoltà: E - Dislivello: m 590 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 348 0361083

- 1 Maggio** **41° Camminata dell'Oratorio**
- 6 Maggio** **Soliva- Tradizionale camminata con pranzo a base di polenta e tapulone - Prenotazione**
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 333 3128971
- 13 Maggio** **"Il Trasporto Pubblico componente delle escursioni C.A.I." con la Vigezzina da Domodossola - Info: sede**
- 20 Maggio** **Mollia e le sue frazioni - Sentieri dell'arte in Valsesia**
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: C. Zaninetti 340 4956103
- 27 Maggio** **Cima Sasso m. 1916- Val Grande**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.220 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 333 3128971
- 10 Giugno** **Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
Festa di apertura della nostra baita
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 333 3128971
- 17 Giugno** **Monte Limidario (CH) m. 2189**
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 982 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 348 0361083
- 1 Luglio** **Traversata Breithorn Centr. m. 4160 e Breithorn Occ. m. 4165 da Plateau Rosà- Valle d' Aosta - Valtourneche**
Difficoltà: F+ - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 5.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: F. Zaninetti 347 3335958
- 8 Luglio** **Alpe Devero - Recupero sentieristica**
Difficoltà: E
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 348 0361083
- 14/15 Luglio** **Val Veny - Valle d' Aosta - Pullman**
Salita al rif. F. Monzino m.2590- pernottamento.
Discesa a La Visalle e salita al Monte Fortin m.2713
1° giorno: salita al rifugio F.Monzino - Diff. EEA - Disl. m. 1000 - T. salita h. 3.30
2° giorno: discesa al punto di partenza h. 2.00 - salita al monte Fortin m. 2713 - Diff. E - Disl. m. 1000 - T. percorrenza anello h. 5.30
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: C. Zaninetti 340 4956103
- 29 Luglio** **Taou Blanc m. 3438 - Piana del Nivolet - Pullman**
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 333 3128971
- 5 Agosto** **Grigliata all'Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone- Valsesia**
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 333 3128971
- 17/24 Agosto** **Parco Nazionale di Ordesa e Monte Perdido m. 3355 - Pirenei**
Programma dettagliato in sede
Info: C. Zaninetti 340 4956103
- 26 Agosto** **Lago Cortese, Tillio e Bosa - Valle Vogna - Valsesia**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.160 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: L. Pilotta 347 7669734
- 2 Settembre** **Da Perreres alla Finestra di Cignana m. 2455 e al rifugio Perucca-Vuillermoz - Valtourneche - Valle d' Aosta - Pullman**
Salita facoltativa al Monte Rous
Difficoltà: EE-EEA - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 333 3128971

- 16 Settembre** **Lago Gelato m. 2418 - Valle Agarina**
 Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 9 h
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
 Info: M. Primon 370 3246351
- 30 Settembre** **Cima Lariè m. 2144 - Valle Bognanco**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.360 - Tempo salita: 4 h 30 min
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
 Info: L. Pilotta 347 7669734
- 7 Ottobre** **Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone**
 Festa di chiusura della nostra baita
 Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
 Info: E. Fornara 333 3128971
- 14 Ottobre** **Anello del Monte San Martino m. 1090 e del Corno del Medale m. 1029 - Lecco - Pullman**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 730 - Tempo percorrenza: 4 h
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
 Info: U. Preti 340 3475216
- 28 Ottobre** **Camminata nel Monferrato - Sacro Monte di Crea - Accompagnati dal CAI di Casale Monferrato - Pranzo sociale in agriturismo**
 Difficoltà: T - Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti - Info: C. Zaninetti 340 4956103
- 21 Dicembre** **Serata degli Auguri** - Info: sede
- 24 Dicembre** **S. Messa di Natale** - loc. da definire - Info: sede

Per Info: E-mail : cai.borgomanero@virgilio.it sito : www.cai-borgomanero.it
 Barozza Alberto 335 6504371 - Fioramonti Gianni 348 0361083 - Fornara Emilio 333 3 128971
 Pastore Donata 339 7303398 - Zaninetti Carla 340 4956103 - Zaninetti Franco 347 3335958

MERCLU' dal CAI da BURBANÈ - gruppo SENIOR

- 18 Aprile** **La miniera della Bessa m. 400 - Biellese**
 Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 4 h
 Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano
 P.zza della Chiesa
- 16 Maggio** **Bocchetta di Stavello - Bocchetta Sessera m. 1373 - Valle Sessera**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h
 Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano
 P.zza della Chiesa
- 13 Giugno** **Alpe Crampa m. 1379 - Valle Vigizzo**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 565 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano
 P.zza della Chiesa
- 11 Luglio** **Forcoletta m. 1785 - Valle Vigizzo**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano
 P.zza della Chiesa
- 5 Agosto** **Madonna della Neve m. 900 - Bannio Anzino - Valle Anzasca**
 Difficoltà: T - Tempo salita: 1 h - Partenza alle ore 8.30 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa
- 22 Agosto** **Cima Laurasca m. 2195 - Valle Vigizzo**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano
 P.zza della Chiesa
- 27 Settembre** **Montaldo Dora m. 305 - Ivrea**
 Difficoltà: T - Dislivello: m 150 - Tempo percorrenza: 4 h
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano
 P.zza della Chiesa
- 25 Ottobre** **Lago delle Mischie -m. 920 - Valle Sessera - Difficoltà: T**
 Dislivello: m 360 - Tempo salita: 2 h - Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa

Per Info:
 Egidio Gioira 338 3343188 - Gabriella Albini 349 5536911 - Ugo Zanetta 340 7790118
 Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano. Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità.

Gennaio

/ Marzo

Corsi scialpinismo e cascate di ghiaccio.

Corsi in collaborazione con CAI Varzo, CAI Vigezzo e Guide Alpine UIAGM.
Info: C. Mottini, 347/3609466

Gennaio

/ Marzo

Ciaspolate

Le destinazioni saranno valutate a seconda dell'innnevamento e delle condizioni Meteo. Info: Claudia Mottini 347/3609466

4 Febbraio

Vallee' Blanche Aiguille de Midi, m.3842, Chamonix.

Discesa fuori pista. Programma da definire.
Prenotazione obbligatoria. Info: Elena Ameno 333/2216757

11 Marzo

Basodino, m.3273.

Programma da definire. Prenotazione obbligatoria.
Info: E. Ameno 333/2216757

25 Marzo

Via dei Contrabbandieri

Percorso attrezzato per escursionisti esperti.
Prenotazione obbligatoria. Programma da definire. Difficoltà: EEA
Info: E.Ameno 333/2216757

8 Aprile

Punta Giordani, m. 4046

Prenotazione Obbligatoria Programma da definire.
Info: E. Ameno 333/2216757

20/22 Aprile

Viaggio in Liguria

Prenot. Obbl. Programma da definire.
Info: E. Ameno 333/2216757

1 Maggio

Apertura Bivacco Marigonda all'Alpe Vallaro.

Giornata di festa e convivialità offerta dalla Sezione a tutti i partecipanti. In caso di brutto tempo l'apertura è rimandata a domenica 20 maggio. Partenza alle ore 7.30 da Sede Cai Domodossola
Info: C. Mottini 347/3609466

5 Maggio

Giro delle Frazioni di Domodossola passando per Anzuno, Vallesone, Prata, Bei, Torno, Cisore, Barro e ritorno a Domodossola (sabato).

Prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente l'uscita.
Info: Claudia Mottini 347/3609466

13 Maggio

Intersezionale dal tema: "I mezzi pubblici, amici dell'escursionismo"

Escursione lungo la Val Vigezzo con meta finale S.Maria Maggiore. Affittato un intero treno della Ferrovia Vigezzina per gli spostamenti. Programma da definire. Info: C.Mottini 347/3609466

26 Maggio

Giro dei Torchi e dei Mulini

organizzato dall'Ente Parco del S.M. Calvario, dagli Amici di Vallesone, dal CAI di Domodossola e dal CAI di Villadossola. Programma da definire. Info: Claudia Mottini 347/3609466

26 Maggio

Giro ad anello per Crodo, Orridi di Uriezzo, Premia, Croveo, Esigo Via di Squetar, Baceno e ritorno a Crodo.

Prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente l'uscita.
Info: Claudia Mottini 347/3609466

27 Maggio

Alla scoperta della Val Brevettola da Montescheno.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.00 da Sede Cai Domodossola
Info: Dario Turco 335/388244

3 Giugno

Cima Piota, m. 1925, da Gurro in Val Cannobina.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.115 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Sede Cai Domodossola
Info: Claudia Mottini 347/3609466

17 Giugno

Escursione panoramica alle pendici orientali del Pizzo Nero in V.Anzasca. Difficoltà: E - Dislivello: m 953

Partenza alle ore 7.30 da Sede Cai Domodossola
Info: Claudia Mottini 347/3609466

24 Giugno

Hohsand Horn, m. 3182

Programma da definire, prenotazione obbligatoria.
Info: per info Elena Ameno 333/2216757

- 30 Giugno** **Alpe Vallaro, Cima d'Azoglio, m. 2611,**
 pernottamento al Bivacco Marigonda. Programma da definire.
 Prenotazione obbligatoria. Info: Claudio Lunardi 333/9142875
- /1 Luglio**
- 30 Giugno** **Val Cairasca: dal bivio per Trasquera, Solcio, S. Domenico, Campo e ritorno a Trasquera**
 Prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente l'uscita.
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 21/22 Luglio** **Dom del Mischabel, m. 4545.**
 programma da definire, pren. obbligatoria.
 Info: per info Elena Ameno 333/2216757
- 29 Luglio** **Lago Ciapivul in Valle Antrona, m. 2417, giro ad anello**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 917 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 6.30 da Sede Cai Domodossola
 Info: C. Lunardi 333/9142875
- 11/12 Agosto** **Bocchetta del Gallo, m. 2498, Passo di Nefelgiu m. 2583**
 Pernottamento al Rifugio Margaroli Programma da definire,
 prenotazione obbligatoria. Info: Elena Ameno 333/2216757
- 19 Agosto** **Discesa della Val Bondolero fino a Domodossola passando per Cravegna e Baceno. Salita in seggiovia da S. Domenico alla Sella**
 Prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente l'uscita.
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 26 Agosto** **Punta di Valrossa, m.2968**
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.237 - Tempo salita: 4 h
 Partenza alle ore 6.30 da Sede Cai Domodossola
 Info: D.Turco 335/388244
- 2 Settembre** **Pizzo Tignaga, m. 2653 - Valle Anzasca**
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.453 - Tempo salita: 4 h 30 min
 Partenza alle ore 6.00 da Sede Cai Domodossola
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 15/16 Settembre** **Fondighebi - Cicogna attraverso le Strette del Casè-**
 Pernottamento al Bivacco della Bocchetta di Campo.Programma da definire, prenotazione obbligatoria.
 Info: per info Elena Ameno 333/2216757
- 30 Settembre** **Val Vigezzo: i colori dell'autunno**
 Giro ad anello da Arvogno, Cappella di S.Pantaleone, Bocchetta di Ruggia e di Muino, la Piana e ritorno.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 7.30 da Sede Cai Domodossola
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 7 Ottobre** **Punta L'Ottone m.1697**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 3 h 30 min
 Partenza alle ore 7.30 da Sede Cai Domodossola
 Info: Claudia Mottini 347/3609466

Guide CAI Domodossola

Tabarini Carlo Guida alpina - Pettinaroli Paolo Guida alpina

AE Franco Casetti - ASE Claudia Mottini - ASE Elena Ameno - AAG Elena Zonca

- Per partecipare alle escursioni e alle salite alpinistiche, ai fini assicurativi occorre avere la tessera del CAI con il Bollino dell'anno 2018.
- Il ritrovo e le partenze delle gite avverranno sempre dalla Sede in via Borgnis, 10 a Domodossola.
- I programmi, le informazioni e le eventuali variazioni verranno comunicate ai soci, esposte nelle bacheche Sezionali e sui giornali locali.
- Ogni Escursione è coordinata da accompagnatori qualificati del CAI, le salite alpinistiche da Guida Alpina.
- Informazioni e prenotazioni presso la sede il venerdì dalle ore 20.45 Tel 0324.240449 o ai seguenti collaboratori: Claudia Mottini 347.3609466 Elena Ameno 333/2216757 e-mail seccaidomo@gmail.com



Vigezzina Centovalli in ambiente autunnale

- 6 Gennaio** **Arriva la Befana!**
La Befana incontra tutti i bambini del Cai Formazza
Difficoltà: T
- 12/14 Aprile** **Alla scoperta delle Cinque Terre**
Levanto, Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Rio Maggiore
Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: E
- 5 Maggio** **In bicicletta lungo il Parco del Ticino**
Escursione cicloturistica di circa 20 km
Boffalora Sopra Ticino – Abbazia di Morimondo
Possibilità di noleggio bicicletta. Pranzo al sacco
Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: T
- 16 Giugno** **Lungo il Sentiero dei Walser per raggiungere Salecchio**
Alpinismo giovanile - Pranzo al sacco - Difficoltà: E
- 30 Giugno** **Lago di Brumei**
Deccia, Lago di Brumei, Esigo
Pranzo al sacco - Difficoltà: EE
- 7 Luglio** **Ritrovo alla Chiesetta del Kastel**
S. Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide alpine ossolane al Lago Kastel
Pranzo al sacco - Difficoltà: E - Partenza da Riale
- 12 Luglio** **Ghiacciaio dell'Aletsch**
Camminiamo lungo il ghiacciaio dell'Aletsch (CH), il più esteso delle Alpi e dichiarato patrimonio dell'Unesco.
Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: E
- 21 Luglio** **Sentiero Rigoni Stern**
Riale, Alpe Furculiti, giro Lago Morasco, Rifugio Bimse, Riale
Alpinismo giovanile - Difficoltà: T
- 28/29 Luglio** **Incontro con gli Amici di Bosco Gurin**
In occasione della festa patronale di Bosco Gurin
Aleccio, Cravariola, Bosco Gurin
Festa e pernottamento a Bosco Gurin
Grossalp, Guriner Furka, Fondovalle - Difficoltà: EE
- 4 Agosto** **Laghi Boden e Rupe del Gesso**
Riale, Lago Kastel, Laghi Boden, Rupe del Gesso, Lago Toggia, Riale - Alpinismo giovanile - Pranzo al sacco - Difficoltà: T
- 11 Agosto** **Attraversata Divedro - Antigorio**
Devero, Scarpia, Poiala, Passo del Muretto, Salecchio
Pranzo al sacco - Difficoltà: EE
- 16 Agosto** **Tuffald Zwärgie**
Caccia al tesoro alla ricerca degli gnomi di San Michele
Merenda in compagnia - Dedicata ai bambini - Difficoltà: T
- 25 Agosto** **Giro dei Rifugi dell'Alta Valle Formazza**
Morasco, Somma Lombardo, Claudio e Bruno, 3A, Busto
Difficoltà: E
- 27 Agosto** **Sui Sentieri dei Walser**
/1 Settembre Gressoney, Alagna, Rima, Rimella, Campello Monti
Difficoltà: EE
- 15 Settembre** **Anello della Colmine**
Giro panoramico con vista sulla piana di Domodossola
Pranzo al sacco - Difficoltà: E
Partenza da Crevoladossola

I programmi dettagliati con termini e costi di iscrizione saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte tel 0324 63059.

Per ulteriori info: Cai Formazza – Sormani Piero – cell: 3407049052 email: caiformazza@gmail.com

Ritrovo partenza: Parcheggio nuove scuole Elementari via Auzate - Gozzano

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore in Sezione.

I programmi dettagliati saranno esposti in Sede e nelle nostre bacheche.

info telefoniche Venerdì in Sede ore 21 - 22

recapito telefonico Sede viale Parona, 53 cell. 333-882 73 94

e-mail caigozzano1961@libero.it

Referenti sezionali

CRAVERO MARGHERITA presidente 0322 - 94036 - 338 6964380

PETTINAROLI FAUSTO vice 380 - 3242125

ZANETTON PAOLA segretaria 348 1086835

VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147

ANSELMI LUIGI 0322 - 955160 resp. sede

TORREGGIANI RUGGERO 0322 - 97450 consigliere

11 Marzo

Anello del Quadrifoglio di Ameno

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 3 h

Info: Sezione / Venturini Valerio 338-1710147

16 Marzo

Assemblea Annuale dei Soci - venerdì ore 21.30

Info: Sezione / Cravero

18 Marzo

Giro ad anello a Isella di Grignasco

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h

Info: Rino e Dolores Mora 347 - 5798646

25 Marzo

Festa dell' Annunciazione in Barro

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 2 h

Info: Sezione / Cravero 338-6964380

7 Aprile

Porte aperte al Cai Gozzano - sabato pomeriggio

Info: Sezione / Cravero

8 Aprile

Anello nei dintorni di Soriso

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Fiorella Bressan 349 - 7012593

22 Aprile

Ossola da ri-scoprire

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Info: Luigi e Franca Anselmi 0322-955160

25 Aprile

Passeggiata Suna - Cavandone - Fondotoce

Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Info: Paola Zanetton 348-1086835

28 Aprile

Trekking in Val d' Orcia - Siena

/2 Maggio

Info: Sezione / Cravero - Zanetton 348-1086835

13 Maggio

Gita Intersezionale Est Monte Rosa

Tema proposto da Scuola Emr 2018 " Escursione con utilizzo mezzi pubblici - trenino Vigezzina "

Info: Sezione / Cravero 338-6964380

20 Maggio

Gita al mare - prenotazione obbligatoria - segue locandina

Partenza alle ore 6.30

Info: Sezione / Cravero

3 Giugno

Pizziniquin m 1100 - Arola

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Info: Ruggero Torreggiani 0322-97450

10 Giugno

Sentiero delle Scalette - Cadarese

Difficoltà: EE - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h

Info: Remigio Gallo 0322-93859

17 Giugno

Ferrata del Limbo al monte Mucrone + escursione

Difficoltà: E/EEA - Tempo salita: 4 h

Info: Ivan Filippini 0322-915749

23 Giugno

M. Capezone m 2421 - sabato

Messa in vetta celebrata da don Gaudenzio parroco di Forno

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Fausto Pettinaroli 380-3242125

- 1 Luglio** **Cistella m 2880 e Diei m 2906**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Info: Fausto Pettinaroli 380-3242125
- 15 Luglio** **Alpe Veglia via alpe Gilardino**
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Info: Cravero Margherita
- 29 Luglio** **Sparrhorn m 3021 - Canton Vallese Svizzera**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
Info: Massimo Moro 335 - 7510070
- 5 Agosto** **Bocchetta di Valmaggia m 2635 Alta Formazza**
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Fausto Pettinaroli 380-3242125
- 26 Agosto** **Sentieri dell'Arte Boccioleto alpe Seccio**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 3 h
Info: Gaspare Miceli 334 - 7546786
- 1/8 Settembre** **Trekking a Pantelleria - programma in sede**
Info: Sezione / Cravero
- 12 Settembre** **Santuario Madonna della Corona - Brentino / Vr (gita in bus) mercoledì**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Sezione
- 23 Settembre** **Monte Quarone m 1221 - Civiasco Valsesia**
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 2 h
Info: Valerio Venturini 338-1710147
- 29 Settembre** **Gozzano - Pettenasco - Omegna Escursione con ritorno tramite utilizzo mezzi pubblici - sabato**
Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Info: Sezione / Cravero 338-6964380
- 6 Ottobre** **Trekking urbano a Genova - sabato**
Info: Sezione / Cravero
- 14 Ottobre** **Anello del Sasso Termine - Premosello Chiovenda**
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Remigio Gallo 0322-93859
- 21 Ottobre** **Castagnata e Cena**
Presso la sede Sezionale nel parco Ranzini la tradizionale castagnata e a seguire alle ore 19 la cena - gradita prenotazione
Info: Sezione
- 28 Ottobre** **Grotte del Fenera da Fenera San Giulio**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 1 h 30 min
Info: Pietro Gallo e Zanetton Paola 348-1086835
- 24 Novembre** **Cena Sociale con premiazione Soci - sabato**
Info: Sezione / Cravero
- 13 Dicembre** **Festività di S. Lucia al Barro - giovedì**
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h
Info: Sezione / Cravero 338-6964380
- 21 Dicembre** **Arriva Babbo Natale in Sede - scambio degli Auguri**
Info: Sezione

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2018

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è altresì richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i coordinatori della gita.

La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata entro il venerdì della settimana precedente l'escursione, precisando nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, versando la relativa quota assicurativa

Le gite in Bus sono soggette a prenotazione obbligatoria con versamento quota

Istruttori e Accompagnatori Sezionali 2018

ANE - TORREGGIANI RUGGERO

ISA - ZENONI CESARE

IA - LORETTI SERGIO

IA - VACCIAGA FAUSTO

Istruttori Sezionali in ambito Scuola Naz.le Sci Alpinismo "M. Lagostina"

Franzoni Francesco - Gallo Pietro - Giaccardo Laura - Lapidari Cesare

Monti Vittorio - Ruga Gilberto

La partenza delle gite avverranno SEMPRE a Gravellona Toce dal parcheggio di Via Molino 17.

Le informazioni delle gite si possono ottenere in SEDE in Via Pedolazzi 37.

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o il cambiamento delle gite che potranno subire variazioni dopo la pubblicazione del presente libretto.

Gennaio

/ Febbraio

Corso di sci per principianti, giovani ed adulti 4 giornate con la scuola di sci

Le informazioni sul corso verranno pubblicate sul sito della sezione.
Info: Tino 338-7221475 o in sede il venerdì sera

21 Gennaio

Ciaspolata all'Hohture da Berisal (CH)

percorso da confermare secondo l'innevamento

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.45 da Gravellona Toce - Via Molino 17

Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

3 Febbraio

Ciaspolata in nottura al Monte Falò

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 1 h 45 min - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 17.00 da Gravellona Toce - Via Molino 17

Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

18 Febbraio

Ciaspolata in Valle Antrona

percorso da confermare in funzione dell'innevamento

Difficoltà: E - Partenza da Gravellona Toce - Via Molino 17

Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

26 Febbraio

/2 Marzo

Giornate sulla neve in Alta Val Pusteria

San Candido ai piedi delle Tre Cime di Lavaredo - 90 km di piste - 30 moderni impianti - uno scorcio pittoresco sulle Dolomiti - escursioni con ciaspole al Monte Elmo e Croda Rossa. Il comprensorio fa parte della Dolomiti Superski e del paradiso dello sci di fondo. Chiusura iscrizioni il 5 gennaio 2018.

Info: Bruno 347-3108912 o in sede il venerdì sera

11 Marzo

Ciaspolata al Rifugio Zamboni da Pecetto

percorso da confermare secondo l'innevamento

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h

Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce - Via Molino 17

Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

17/18 Marzo

Allalinhorn (quota mt. 4.027)

Gita sci alpinistica con pernottamento al Britanniahutte.

Iscrizioni entro il 31 gennaio 2018 - POSTI LIMITATI.

Difficoltà: BSA - Dislivello: m 1.050

Info: Bruno 347-3108912 o in sede il venerdì sera

8 Aprile

Su e giù per il Mottarone

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h

Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce - Via Molino 17

Info: Gilberto 346-3775896 o in sede il venerdì sera

28 Aprile

Escursione in bicicletta

Gita organizzata in collaborazione con le sezioni di Baveno e Stresa. Programma da definire.

Info: Tino 338-7221475 Virgilio 339-2984097 Sergio 340-2361601

6 Maggio

Bugliaga-Vallescias-Ai Campi-Bugliaga

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.45 da Gravellona Toce - Via Molino 17

Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera

13 Maggio

IN CAMMINO NEI PARCHI - 6^ EDIZIONE

Giornata nazionale per l'escursionismo naturalistico e culturale

Info: in sede il venerdì sera

- 20/27 Maggio** **Trekking a Pantelleria**
Viaggio per gli amanti dell'escursionismo e della natura.
Volo diretto da Bergamo a - iscrizione entro il 20 febbraio 2018
Info: Bruno 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 2 Giugno** **2° raduno di mountain bike "Rifugio Alpe Cortevocchio"**
Partenza da Gravellona Toce, passaggio da Ornavasso e poi salita al Rifugio CAI all'Alpe Cortevocchio percorrendo l'impegnativa salita classificata fra le 10 più difficili d'Italia. Pranzo al rifugio.
Discesa attraverso la strada Cadorna passando per l'Alpe Boranboda-Forte di Bara-Migiandone-Ornavasso-Gravellona Toce. Possibilità di affittare bici elettriche. Dettagli e orari sul sito della sezione.
Dislivello: m 1.300 - Partenza da Gravellona Toce - Via Molino 17
Info: Roberto 349-5263719 o Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera
- 17 Giugno** **Pizzo Proman**
Possibilità di fermarsi al bivacco della Colma di Premosello (dislivello gita 900 mt.)
Difficoltà: EE+ - Dislivello: m 1.298 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce - Via Molino 17
Info: Gianni 333-3320111 o in sede il venerdì sera
- 17 Giugno** **Escursione nel Vallone di Prali - Gita Cai Regionale**
Gita organizzata dalla sezione Cai Val Germanasca.
Info: in sede il venerdì sera
- 24 Giugno** **Ponte Campo-Lago d'Avino-Lago delle Streghe-Veglia-Ponte Campo - Giro ad anello**
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce - Via Molino 17
Info: Barbara 339-5482228 o in sede il venerdì sera
- 24 Giugno** **Celebrazione del 70° di fondazione della Sezione con il Coro SEO di Domodossola** ore 21,00
Serata di celebrazione con il Coro Seo CAI di Domodossola nella chiesa Parrocchiale di San Pietro Apostolo, nella ricorrenza del 70° della fondazione della sezione del Club Alpino Italiano - sezione di Gravellona Toce.
Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera
- 7 Luglio** **Alpe Cortevocchio - Rifugio CAI -**
Concerto della Banda Musicale di Gravellona Toce ed Ornavasso
Tradizionale concerto delle bande musicali di Santa Cecilia
Seguirà pranzo al Rifugio con prenotazione obbligatoria
Partenza alle ore 9.00 da Ornavasso parcheggio del Santuario del Boden - Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera
- 8 Luglio** **Trenino Verde da Verbania a Goppenstein**
Trekking nella Lotschental.
Gita in collaborazione con la sezione di Baveno e Stresa.
Prenotazioni entro il 15 giugno 2018.
Info: Bruno 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 29 Luglio** **Punta del Rebbio**
Si richiede conferma di partecipazione.
Difficoltà: EEA - Dislivello: m 1.670 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 5.30 da Gravellona Toce - Via Molino 17
Info: Gianni 333-3320111 o in sede il venerdì sera
- 5 Agosto** **Musica in Quota**
Tappa della manifestazione Musica in Quota all'Alpe Cortevocchio.
Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera
- 28 Agosto** **Pecetto - bivacco Hinderbalmo**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h - Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce - Via Molino 17
Info: Gilberto 346-3775896 o in sede il venerdì sera
- 2 Settembre** **Il Cammino di San Carlo**
Dal colosso di San Carlo ad Arona al Sacro Monte di Orta San Giulio. Partenza in treno dalla stazione di Verbania e arrivo in treno alla stazione di Gravellona Toce. Prenotazioni entro il 20 agosto 2018.
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: Bruno 347-3108912 o in sede il venerdì sera

- 9 Settembre** **Valle di Goms in MTB**
 Programma da definire
 Info: Roberto 349-5263719 o in sede il venerdì sera
- 16 Settembre** **Rovegro-Erfo-Ciasco-Bignugno-Overgugno-Rovegro**
 Giro ad anello in collaborazione con le sezione di Baveno e Stresa.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano di Baveno (Scuole Medie) Info: Dario 349-4311965
- 22 Settembre** **Inferno Night Trail**
 Nel territorio del Comune di Gravellona Toce e Casale Corte Cerro, corsa notturna di circa 12,5 km alla sola luce delle lampade frontali - corsa aperta a tutti.
 E' previsto anche un minigiro per bambini.
 Partenza alle ore 20.00 da Gravellona Toce
 Info: in sede il venerdì sera
- 30 Settembre** **Festa del socio all'Alpe Cortevecchio**
 Annuale ritrovo dei soci e dei simpatizzanti al Rifugio CAI all'Alpe Cortevecchio.
 Pranzo al Rifugio.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h
 Partenza alle ore 8.30 da Gravellona Tce - Via Molino 17
 Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera
- 14 Ottobre** **Passeggiata al caratteristico paese di Rasa (CH)**
 Facile escursione nelle Centovalli. Programma da definire.
 Difficoltà: E
 Partenza da Gravellona Toce - Via Molino 17
 Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera
- 21 Ottobre** **Alpe Genuina - Valle Antigorio**
 gita da definire
 Difficoltà: E - Dislivello: m 480 - Tempo salita: 2 h
 Tempo percorrenza: 4 h
 Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce - Via Molino 17
 Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera
- 4 Novembre** **Castagnata**
 Annuale manifestazione in collaborazione con le Associazioni locali. - Programma da definire
 Partenza da Gravellona Toce
 Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera
- 7 Dicembre** **Cena sociale**
 Tradizionale cena di fin anno per soci e simpatizzanti della sezione
 Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: cai.gravellona@libero.it

Sito www.caigravellona.it

Le gite in pullman, i pernottamenti e le prenotazioni sono valide se accompagnate dalle relative quote e devono essere fatte entro la data stabilita presso la Sede CAI di Gravellona Toce.

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita e versare in sede la relativa quota per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie a pagamento (circa 5 euro).

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

Con la Sezione di Baveno saranno organizzati, per ragazzi di età compresa tra gli 8 e 15 anni, corsi di Alpinismo

SEZIONE DI GRAVELLONA TOCE

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

AE BERTOLASI Stefania - ASE CAMONA Maurizia - ISA-IA DAL CUCCO Roberto - INSA MAZZUCHELLI Guido
 ISA MIGLIORATI Bruno - ASE MONTANARI Alfio - ASE PEDOLAZZI Ernesto - INSA-INA ZUCCHI Giancarlo

ELENCO GUIDE ALPINE

PALEARI Alberto - GIOVANOLA Alberto - RUFFIN Matteo

5 Gennaio

Macugnaga con le Ciaspole

Facile escursione fra le frazioni di Macugnaga con itinerario da definire sulla base delle condizioni di innevamento.

Difficoltà: F - Dislivello: m 100 - Tempo salita: 1 h

Tempo percorrenza: 2 h

Partenza alle ore 9.00 da Pecetto di Macugnaga

Info: Antonio Cell. 333 3147373

24/25 Marzo

Il CAI Macugnaga incontra il CAI Varazze in Liguria

Escursioni sull'Appennino Ligure da definire a cura degli amici del CAI Varazze. Difficoltà: F - Info: Antonio Cell. 333 3147373.

13 Maggio

Escursione Intersezionale EMR.

Difficoltà: F -Info: Flavio Cell. 335 5991409

27 Maggio

Escursione di Primavera.

Da Mergozzo a Bracchio, Ompio, Vercio (eremo) e discesa a Mergozzo.

Difficoltà: F - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Antonio Cell. 333 3147373

9 Giugno

Escursione sui Monti Morissolo e Spalavera

Camminata ad anello di circa 13 Km. Trekking adatto a tutti che offre panorami di rara bellezza (portare con sé una torcia per i tratti nelle caverne della linea Cadorna). Arrivati presso l'istituto Auxologico a Piancavallo lo si oltrepassa e si parcheggia l'auto in un piccolo parcheggio nei pressi di una chiesa da cui parte la strada jeepabile. La prima parte del percorso è molto rilassante e senza richiedere sforzi offre stupendi panorami, si raggiunge quindi un cancello da cui si accede alle vecchie caverne della linea Cadorna e dopo averle superate si deve affrontare una scaletta ben protetta. Raggiunte le tre croci si arriva facilmente alla Cima Morissolo a quota 1.311 m., si scende nuovamente all'imbocco delle gallerie e si prende il sentiero che tra i faggi porta in località Il Colle a quota 1.238 m. Dal Colle si seguono le indicazioni per il Monte Spalavera camminando lungo la linea Cadorna e senza grossi sforzi si raggiunge la Cima a quota 1.534 m., si scende dalla parte opposta dal sentiero che rapidamente scende nel bosco. Arrivati ad un pianoro troviamo le indicazioni per il Colle e quindi per la strada fatta all'andata.

Difficoltà: F - Dislivello: m 500

Info: Lucia Cell. 340 3700741

7 Luglio

37° Raduno delle Genti del Rosa e 70° anniversario della Sezione di Gressoney.

Difficoltà: F

Info: Maurizio Cell. 348 7290159

14 Luglio

Alla riscoperta delle miniere aurifere della Valle Anzasca. La Miniera del Lavanchetto.

Tradizionale escursione per la celebrazione della S.Messa a ricordo dei minatori. Durante la cerimonia ricorderemo il 30° Anniversario della posa della Cappelletta a loro dedicata.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Ponte del Waud a Pestarena

Info: Nandi Cell. 347 9793505

14 Luglio

CAI Macugnaga per i più giovani - Le bricolle... sulle vie dei trasportatori di merci proibite

Escursione negli alpeggi Bill, Sonnobierg e Meccia e visita al Museo del Contrabbando per provare la bricolle! Indossare abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica o pedule, portare k-way in caso di pioggia, cappellino, occhiali da sole. Pranzo al sacco. La gita ha un costo previsto di € 8,00 comprensivo di ingresso al museo.

Difficoltà: F - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 9.30 da Piazzale del Mercato a Pecetto

Info: Cristina Cell. 349 8515207

- 21/22 Luglio** **Il CAI Varazze incontra il CAI Macugnaga in Ossola.**
Escursioni tra laghi e monti da definire con gli amici del CAI Varazze. - Difficoltà: F
Info: Antonio Cell. 333 3147373
- 28 Luglio** **Giro ad Anello in Valle Antrona.**
Dal Lago di Campliccioli, alla Diga del Cingino, al Lago di Campo-secco, con ritorno al Lago di Campliccioli. Iscrizione necessaria per il conto dei posti auto.
Difficoltà: E
Info: Walter Cell. 349 4390161
- 1 Agosto** **Escursione ai Pizzi Diei e Cistella.**
Giro ad anello da San Domenico, Alpe Ciamporino (1.940 m.), Pizzo Diei (2.906 m.), Pizzo Cistella (2.880 m.), Alpe Solcio, San Domenico. Salita da San Domenico al Dosso (2.270 m.) in seggiovia. Difficoltà EE (per la lunghezza). Dislivello in salita 610 m. (875 salendo al Pizzo Diei), in discesa 1.460 m. Tempo percorrenza dal Dosso 8 h. circa, sviluppo 20 Km. Prenotazione obbligatoria. Partenza da Staffa ore 06,30 per prendere la seggiovia a San Domenico alle ore 08,00.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 610 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.30 da Staffa di Macugnaga
Info: Antonio Cell. 333 3147373
- 4 Agosto** **Escursione all'Alpe Motto, Alpe Colla, Alpe Cortenero e Bivacco Bartolomeo Longa.**
Da Mondelli 1.181 m. si sale alle baite dell'Alpe Motto m. 1.548 (h.0,45). Da qui si arriva poi all'Alpe Colla m. 2.001 (h.1,15-2,00) e, dopo aver percorso un lungo traverso a saliscendi, si raggiunge l'Alpe Cortenero m. 2.036 (h.0,45-2,45). Possibilità di trascorrere la notte nel bivacco e proseguire il giorno dopo per il Pizzo San Martino.
Iscrizione necessaria.
Difficoltà: E - Dislivello: m 855 - Tempo salita: 2 h 45 min - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 8.00 da Staffa di Macugnaga
Info: Raoul - Cellulare 333 1184754
Silvana - Cellulare 349 4561751
- 5 Agosto** **Escursione al Pizzo San Martino.**
Ci sono due possibilità di partecipazione. La prima è quella di proseguire l'escursione di domenica 4 Agosto che prevede il pernottamento al Bivacco B. Longa all'Alpe Cortenero. La seconda è quella dell'escursione in giornata con partenza da Vanzone. Iscrizione necessaria.
Difficoltà: E - Dislivello: m 2.100 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 9 h
Partenza alle ore 6.00 da Vanzone
Info: Raoul Cell. 333 1184754 / Silvana Cell. 349 4561751
- 6 Agosto** **Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro.**
Tradizionale incontro al Passo del Monte Moro fra le genti della Valle di Saas e le genti della Valle Anzasca. Si può salire a piedi in gruppo col passo del pellegrino (dettagli in sede qualche giorno prima), oppure con la funivia (biglietto a prezzo agevolato). Alle 11 avrà luogo la Santa Messa concelebrata dai parroci della Valle di Saas insieme ai nostri sacerdoti. Segue aperitivo offerto dagli amici Svizzeri. Pranzo al sacco o presso il rifugio Oberto-Maroli.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Staffa di Macugnaga
Info: Roberto Cell. 340 2682925
- 8 Agosto** **Tradizionale Escursione nel Canton Vallese.**
Il Ghiacciaio dell'Aletsch. Riservata esclusivamente ai Soci CAI.
Difficoltà: E - Partenza da Staffa di Macugnaga
Info: Antonio Cell. 333 3147373 / Roberto Cell. 340 2682925
- 13 Agosto** **35° Incontro dell'Amicizia tra le Genti della Valsesia e della Valle Anzasca.**
Info: Nandi Cell. 347 9793505 / Roberto Cell. 340 2682925
- 17 Agosto** **Sulle tracce dei Walser.**
Escursione dedicata alla visita di località Walser fuori dalla Valle Anzasca. Info: Roberto Cell. 340 2682925

18 Agosto

6ª Edizione del Premio Macugnaga-Monte Rosa.

Il Premio Macugnaga-Monte Rosa, nato da un'idea di Teresio Valsesia e patrocinato dal Comune di Macugnaga è un riconoscimento conferito annualmente a coloro, enti o privati, che si sono particolarmente distinti nella diffusione della cultura di montagna, dove al termine cultura viene attribuito il significato più ampio.

Partenza alle ore 21.00 da Presso la Kongresshaus di Staffa di Macugnaga

Info: Flavio Cell. 335 5991409

20 Agosto

Alla riscoperta degli alpeggi del silenzio.

Dopo le felici esperienze degli scorsi anni (2016 Alpe Crosa - 2017 Alpi Obal, Roffel e Stenigalkchi), anche quest'anno il CAI Macugnaga propone un'escursione per valorizzare gli alpeggi della Valle Anzasca troppo a lungo dimenticati.

Info: Roberto Cell. 340 2682925

23 Agosto

Ascensione al Pizzo Bianco

Riservata ad escursionisti ben allenati ed esperti di alta montagna su tracce rocciose, in presenza di giavine e sfasciumi. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 2.000 - Tempo salita: 6 h - Tempo percorrenza: 11 h

Partenza alle ore 6.00 da Pecetto di Macugnaga

Info: Antonio Cell. 333 3147373 / Nandi Cell. 347 9793505

26 Agosto

Raduno annuale del Club dei 4000.

Tradizionale incontro all'Alpe Pedriola fra i soci del Club dei 4000. L'evento è aperto a tutti coloro che desiderino partecipare.

Difficoltà: F

Info: Flavio Cell. 335 5991409 / Cristina Cell. 349 8515207

28 Agosto

Escursione al Rifugio Piancavallone

Da Cappella Fina (1.100 m.) attraverso Piancavallotti e Pizzo Pernice (1.506 m.) si raggiunge il monte Todano (1.667 m.) per poi scendere al rifugio Piancavallone (1.540 m.) dove si pranzerà al ristorante per poi ritornare a cappella Fina. Splendido giro con vista sia sul lago maggiore e la pianura Lombarda che sulle prime propaggini della Val Grande.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 9.00 da Verbania Suna Piazzale del Cimitero

Info: Lucia Cell. 340 3700741

1 Novembre

Posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere in memoria dei caduti del Monte Rosa.

Annuale facile escursione sul ghiacciaio del Belvedere per posare i lumini in ricordo dei caduti del Monte Rosa. Qualora il meteo lo consenta c'è la possibilità di spingersi fino all'Alpe Pedriola e ritornare dal Sentiero Naturalistico.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga

Info: Roberto Cell. 340 2682925 / Flavio Cell. 335 5991409

Altre escursioni saranno organizzate nel corso dell'estate.

Visitate il nostro sito per le informazioni di dettaglio (www.caimacugnaga.org)

Per ulteriori informazioni scrivete a caimacugnaga@libero.it oppure 0324-65485.

Vi ricordiamo che le escursioni sono riservate ai soci Cai, che in quanto tali, sono coperti da assicurazione.

Tutti coloro che non sono Soci del Cai e che volessero partecipare alle escursioni dovranno stipulare una assicurazione temporanea contattando la sezione entro due giorni lavorativi dalla data di effettuazione della gita.



Trenino Verde delle Alpi

- 14 Gennaio** **Tra mare e monti - Liguria**
Classica inizio stagione - Giornata lungo la riviera - il Monte Mao
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 410 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Spotorno
Info: B: Cerovac
- 14 Gennaio** **RicominSciamo - Sulle piste di Montgenèvre**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 28 Gennaio** **Al rifugio M. Luisa**
Con le ciaspole da Riale al rifugio M. Luisa
Difficoltà: E - Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Riale
- 28 Gennaio** **RicominSciamo - Sulle piste di Monterosa Ski**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 4 Febbraio** **Liguria tra mari e monti**
Celle L. - Bric delle Forche - Varazze nel massiccio del Beigua
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da da definire
Info: B: Cerovac
- 4 Febbraio** **RicominSciamo - Sulle piste di Orelle Valthorens**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 10 Febbraio** **RicominSciamo**
Sulle piste di Biemonte (in notturna)
- 18 Febbraio** **Le magie della sponda occidentale del lago d'Orta**
Inizio escursione da Pella m.300-Arrivo a Omegna m.300
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza da Pella - Info: B. Cerovac
- 18 Febbraio** **RicominSciamo - Sulle piste di Courmayeur**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 4 Marzo** **Ciaspolata al monte Marca Biemonte**
Ciaspolata al Bonom tra il Sessera e Biemonte
Difficoltà: E - Info: B. Cerovac
- 4 Marzo** **RicominSciamo - Sulle piste di Cervinia/Zermatt**
- 9/11 Marzo** **Altipiano di Asiago**
programma dettagliato in sede
Info: Gruppo Escursioni
- 11 Marzo** **RicominSciamo - Sulle piste di La Thuille**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 18 Marzo** **Le vie del Cusio - Da Armeno al panorama del monte Falò**
Da Armeno al panorama del monte Falò.
Partenza da Armeno m. 523 - Arrivo al monte Falò m. 1080
Difficoltà: E - Dislivello: m 557 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Armeno
Info: P. Mercalli - P. Bignoli
- 23/25 Marzo** **RicominSciamo - Weekend Bianco**
Informazioni in sede
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 7/8 Aprile** **Liguria - Monte Marcello**
Programma dettagliato in sede
Info: Gruppo Escursioni
- 13 Aprile** **RicominSciamo - Cena di chiusura stagione**
Trattoria Risorgimento

15 Aprile

Sulle tracce del "Sentiero Novara"

Tappa 18 da Cavallirio a Cavenago
Inizio escursione da Cavallirio m. 367 - Arrivo a Cavenago m. 250
Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza da Cavallirio- Info: C. Zanaria

22 Aprile

La meravigliosa Valle dei Pittori

La traversata longitudinale da Druogno a Re
Inizio escursione a Druogno m. 836 - Arrivo a Re m. 710
Difficoltà: E/T - Tempo percorrenza: 4 h
Info: B. Cerovac

6 Maggio

Classica della Valsesia - Val d'Otro

Inizio escursione: Alagna m.1154 - Arrivo a Pian Misura m. 1848
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Alagna
Info: C. Zanaria

13 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Il Trasporto Pubblico componente delle escursioni C.A.I.": con la Vigezzina da Domodossola.

Dettagli in sede
Info: Est Monte Rosa - www.estmonterosa.it

17/20 Maggio

Incontro di relazione tra Sezioni Club Alpino Italiano e Sezioni Club Alpino Francese

Programma dettagliato in sede
Escursioni a tema sulle prealpi del Cusio e del Verbano
Partenza da Verbania
Info: B. Cerovac

20 Maggio

Osservatorio astronomico Campo dei Fiori e Sacro Monte di Varese

Le bellezze storico/culturali delle prealpi Lombarde
Inizio escursione da Santa Maria del Monte m. 383 - Arrivo a Campo dei Fiori m. 1227
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza da S. M. del Monte
Info: Gruppo Escursioni

27 Maggio

Sulle vie della fede

Dal Santuario di Oropa al Santuario San Giovanni di Andorno

Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da dal Santuario di Oropa
Info: GL. Lei

3 Giugno

Rifugio Prarayer e Rifugio Nacamuli -Valle d'Aosta

Inizio escursione diga di Place Moulin m. 1950 - Arrivo al rifugio Prarayer m. 2005 - rifugio Nacamuli m. 2828
Da Place Moulin al rifugio Prarayer dislivello m. 55, tempo di salita ore 1.15
Da Place Moulin al rifugio Nacamuli dislivello m. 878, tempo di salita ore 4.00
Difficoltà: E - Dislivello: m 878 - Tempo salita: 4 h -
Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza da diga di Place Moulin
Info: Gruppo escursioni

9/16 Giugno

L'arcipelago delle isole Eolie

Lipari, Vulcano, Panarea, Salina, Alicudi, Stromboli
(Programma dettagliato in sede)
Difficoltà: T/E
Info: Gruppo Escursioni

22/24 Giugno

Il mitico Monviso - Alla riscoperta delle origini del CAI

Inizio escursione da Pian del Re m. 2020 -
Giro ad anello con rientro dal "Buco del Viso"
Programma dettagliato in sede
Difficoltà: EE
Partenza da Pian del Re
Info: Gruppo Escursioni

- 1 Luglio** **I percorsi Walser - Passo della Bottigia**
Traversata da Macugnaga Isella a Carcoforo - Quota max m. 2607
Dislivello in salita m. 1407 discesa m. 1303
Inizio escursione a Isella m. 1200 - Arrivo a Carcoforo m. 1304
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.407
Partenza da Macugnaga Isella
Info: B. Cerovac
- 7 Luglio** **37° Incontro dell'Amicizia delle Genti del Monte Rosa**
Programma dettagliato in sede - Difficoltà: F
- 15 Luglio** **Percorsi storici in Valsesia**
Passo Foric m. 2432/Passo Zube m. 2872 dal Vallone d'Olen in Comune di Alagna Valsesia
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 822 - Tempo salita: 3 h 30 min -
Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza da Piana Lunga m. 2050
Info: O. Donetti
- 20/22 Luglio** **Alla scoperta del monte Pasubio**
Trekking con base al rifugio "Gen. Achille Papa" lungo le vie della grande guerra
Programma dettagliato in sede
Difficoltà: EE
Info: Gruppo Escursioni
- 29 Luglio** **Zermatt e il Cervino di Hornlihutte**
Zermatt e il Cervino con ausilio parziale di treno e impianti di risalita.
Inizio escursione da Zermatt con treno e funivia fino a m. 2583 -
Arrivo a Hornlihutte m. 3260
Difficoltà: T/E/EE - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 50 min -
Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Zermatt
Info: Fabbris Nadia
- 30 Agosto** **Le Pale di San Martino**
/2 Settembre Programma dettagliato in sede
Difficoltà: T/E/EE
Info: Gruppo Escursioni
- 16 Settembre** **Simplon Pass - Via Stockalper**
L'alta Ossola in tre tratte per ogni preparazione fisica.
Partenza da Gondo m. 855 - Arrivo percorso complessivo Simplon Pass m. 2010
Difficoltà: T/E/EE - Dislivello: m 1.222 - Tempo salita: 4 h 50 min -
Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Gondo
Info: P. Mercalli
- 23 Settembre** **Valsavaranche - Casa di Caccia di Orveille**
Partenza da Eaux m. 1545
Arrivo Casa di caccia di Orveille m. 2165
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da Eaux
Info: L. Riservato
- 30 Settembre** **I sentieri dell'Oltrepò Pavese**
Percorsi nella comunità Montana dell'Oltrepò Pavese
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h
Info: Gruppo Escursioni
- 7 Ottobre** **Castagnata di relazione al rifugio CAI Novara a Cheggio**
Partenza alle ore 8:00 da Novara
Partenza da Novara
Info: Gruppo Escursioni
- 21 Ottobre** **La Liguria fantastica - Splendida passeggiata nel Tigullio**
Classica riproposizione della splendida passeggiata del Tigullio
Inizio escursione da Santa Margherita m. 10 - percorso ad anello.
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da Santa Margherita
Info: B. Cerovac

4 Novembre

Cammino di San Carlo - itinerario 1

Dal Lago Maggiore al Lago d'Orta attraverso il Vergante
Sulle vie della fede

Partenza da Colazza m. 450 - Arrivo Orta m. 290

Lunghezza del percorso km. 10

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza da Colazza - Info: B. Cerovac

23 Novembre

Cena Sociale di relazione e consegna "Aquila d'oro"

Programma in sede - Info: Sezione

8 Dicembre

Santuario Madonna della Pace - Albissola Superiore

Appuntamento della tradizione religiosa

Inizio escursione da Varazze m. 0 - Arrivo al Santuario m. 150

Difficoltà: T - Dislivello: m 150 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza da Varazze

24 Dicembre

Santa Messa di Natale - Alle ore 22.30

Info: Gruppo Escursioni

• La partenza delle escursioni è ordinariamente prevista alle ore 7,00, da via F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino.

La partenza del Gruppo Sci "RicominSciamo" è ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.

• Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it> ed esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito.

• I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.

• Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto);

Per le escursioni giornaliere la rinuncia non pervenuta entro il martedì antecedente l'escursione comporta la corresponsione dell'intera quota;

Per le uscite plurigiornaliere la rinuncia comporta le seguenti penalità:

-entro i 60 giorni antecedenti la partenza 30% della quota partecipativa

-entro i 30 giorni antecedenti la partenza 50% della quota partecipativa

-entro 15 giorni antecedenti la partenza l'intera quota.

• **La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci la stessa verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.**

• Informazioni:

Sede sociale - Vicolo Santo Spirito, 4 il martedì (h. 17.30 - 18.30)

e il giovedì (h. 17.30 - 18.30 e h. 21.00 - 22.00).

Tel. +39 0321.625775 / e-mail: novara@cai.it / <http://www.cainovara.it>

SEZIONE DI NOVARA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INAL-GA MAIRATI Mauro - IAL-IAEE CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca - IAL RAMPAZZO Marco

IA FONIO Stefano - IA GERACI Emanuele - IA SCIAMANNA Marco - IA TORNO Gabriele -

INAL SERINO Enrico - INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHIERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio -

IS BOTTA Lia - IS CELLA Gian Domenico - IS TORRI Roberto - ANAG BAGNATI Giuseppe -

AAG FORTINA Guido - AAG BONGO Matteo - AAG GALLI Fabio - AAG MARTINENGO Francesco -

AAG MARTINENGO Mauro - AAG MIGLIO Tommaso - AAG ALBERA Claudio - AAG BOTTA Angelo -

AAG MANCIN Alex - AE MINOTTI Marco - ISA BARANZINI Paolo - ISA PIEROPAN Luca

rossi sergio

**TV COLOR
IMPIANTI SATELLITARI
riparazioni tutte le marche**

**elettrodomestici
anche da incasso**

idee regalo

28844 VILLADOSSOLA

Via Sempione, 12 - Tel. 0324.51368

NOVARA

Sottosezione di CAMERI

www.caicameri.it

- 21 Gennaio** **Ciaspolata di apertura all'Alpe Deccia con mete intermedie**
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Campieno m. 870-Percorso km. 7
Info: Minotti
- 11 Febbraio** **Ciaspolata alla Punta Cressa con mete intermedie**
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Lilianes m. 1200-Percorso km. 9
Info: Minotti
- 3/4 Marzo** **Ciaspolata notturna con luna piena alla Capanna Mautino**
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Bousson m. 1422-Percorso km. 7
Info: Minotti-Rossaro
- 25 Marzo** **Bric del Dente-Escursione panoramica sul mare lungo la "Via del sale"**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min
Partenza da Masone m. 400-Percorso km. 7
Info: Milani
- 15 Aprile** **Alpe Noveis-"I sentieri della resistenza"**
Trasferimento in bus
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Coggiola m. 450-Percorso km. 9
Info: Rossaro
- 28 Aprile** **Trekking in Calabria**
Informazioni di dettaglio in sede
- /1 Maggio** **Difficoltà: E/EE**
Info: Minotti
- 13 Maggio** **Escursione intersezionale Est Monte Rosa**
Programma di dettaglio in sede
Info: Olivani
- 27 Maggio** **Sentiero Novara in MTB**
Cicloescursione a tema:"I mezzi pubblici amici dell'escursionismo".
Difficoltà: TC - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Borgo Ticino-Percorso km. 40
Info: Milani
- 10 Giugno** **Sentiero attrezzato Sasse**
Ferrata ai piedi del Lago di Idro
Difficoltà: EEA-F - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza da Vesta m. 371-Percorso km. 4
Info: Minotti
- 23/24 Giugno** **Weekend a Courmayeur - Escursioni a piedi e in MTB**
Programma dettagliato in sede
Difficoltà: EE/MC
Info: Migliorini -Rossaro
- 7/8 Luglio** **Rifugio Barba Ferrero-Weekend ai piedi del Rosa**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza da Alagna m. 1450-Percorso km. 6
Info: Olivani
- 22 Luglio** **Punta di Pezza Comune-Escursione con CAI Vigizzo**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Arvogno m. 1247-Percorso km. 11
Info: Minotti
- 2 Settembre** **Taou Blanc-Escursione ai confini con la Francia**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Colle del Nivolet m. 2013-Percorso km. 8
Info: Milani

16 Settembre

Pizzo dell'Uomo

Escursione con patrocinio "Ente Parco Ticino"

Trasferimento in bus

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min

Partenza da Passo Lucomagno m. 1915-Percorso km. 9

Info: Rossaro

7 Ottobre

Pizzo Marona-Escursione nel Parco della Val Grande

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 5 h 50 min

Partenza da Capella Fina m. 1102-Percorso km. 9

Info: Olivani

19/22 Ottobre

Trekking in Marocco

Programma di dettaglio in sede

Difficoltà: F

Info: Gruppo escursioni

• **Informazioni:**

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - <http://www.caicameri.it>

La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.



gianola gioielleria

VILLADOSSOLA - Piazza Bagnolini, 12 - Tel. 0324.53633
info@gianolagioielleria.it - www.gianolagioielleria.it



Spartan Sport Wrist HR Baro



Binocolo Ziel CAI Edition

Approvato dal CAI
Rivenditore autorizzato



Gennaio

Arriviamo con Calma

Crusinallo/Gattugno/Montebuglio/Balmello/sanFermo
Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866

12 Gennaio

TORTE DELLA BEFANA

classico appuntamento in Sede per Soci e Amici

14 Gennaio

CORONA TROGGI

gita con le ciaspole

Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 700

Partenza alle ore 7.30 da Omegna - p.le Kelly

Info: Pio Bonomi 333.5319860

21 Gennaio

GITA SCIALPINISTICA

obbligo Artva pala sonda

Info: Maurizio Orlandin 329.2108395

Febbraio

Arriviamo con Calma

nei boschi di Quarna - Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866

11 Febbraio

RADUNO SCIALPINISTICO "MONTE MASSONE"

tradizionale raduno scialpinistico

Obbligo Artva pala sonda

Difficoltà: BS - Partenza alle ore 7.00 da Chesio

Info: Paolo Selmo 333.4522959

18 Febbraio

IL PIZZETTO

gita con le ciaspole da Bannio Anzino

Difficoltà: WT3 - Dislivello: m 1.000

Partenza alle ore 7.30 da Omegna - p.le Kelly

Info: Pio Bonomi 333.5319860

Marzo

Arriviamo con Calma

Premeno/Sass Corbè

Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866

11 Marzo

RUPE DEL GESSO

stupenda gita con le ciaspole da Riale di Formazza

Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 700

Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly

Info: Pio Bonomi 333.5319860

18 Marzo

GITA SCIALPINISTICA

obbligo Artva pala sonda - Info: Maurizio Orlandin 329.2108395

Aprile

Arriviamo con Calma

Dagnente/Montrigiasco

Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866

14/15 Aprile

GITA SCIALPINISTICA

prenotazione obbligatoria per rifugio - obbligo Artva pala sonda

Info: Maurizio Orlandin 329.2108395

22 Aprile

MONTE CASTELLO (Valsesia)

Bella gita escursionistica da Piode

Difficoltà: EE - Dislivello: m 750

Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly

Info: Raffaele Primatesta 334.3150295

Maggio

Arriviamo con Calma

monte Quarone da Civiasco

Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866

6 Maggio

GITA SCIALPINISTICA

obbligo Artva pala sonda - Info: Maurizio Orlandin 329.2108395

13 Maggio

GITA INTERSEZIONALE "LETTURE IN TRENO"

Gita intersezionale Est Monterosa con la Vigezzina

Info: Contattare Sede

17 Giugno

ALTA VAL CAVAIONE (VALSEZIA)

Bellissimo anello in un angolo di Valsesia

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100

Partenza alle ore 6.30 da Omegna - p.le Kelly

Info: Alberto Bonetta 0322.900302

- 29 Giugno**
/1 Luglio
15 Luglio
- TRE GIORNI IN DOLOMITI**
prenotazione obbligatoria - Info: Tiziano Cavestri 335.6074190
- ANELLO PIOLTONE GATTASCOSA RAGOZZA SAN BERNARDO**
Giro ad anello nei luoghi più belli della Val Bognanco
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000
Info: Luciano Nazzaroli 339.1277350
Francesco Calafiore 331.2885912
- 22 Luglio**
- PASSO MONDELLI**
Escursione sulle orme dei contrabbandieri
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.650
Partenza alle ore 6.00 da Omegna - p.le Kelly
Info: Pio Bonomi 333.5319860
- 28/29 Luglio**
- HELSENHORN**
Superba vetta fra Veglia e Devero – Pernottamento rifugio Città di Arona – Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: EE/F
Info: Denis Buzzella 338.1676341 – Lorenzo Nobili 329.1544571
- 26 Agosto**
- VAL ROSENZA**
Alla scoperta di una valle poco conosciuta
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.360
Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly
Info: Alberto Bonetta 0322.900302
- Settembre**
- Arriviamo con Calma**
monti Vesso e Piogera da Machetto
Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 2 Settembre**
- RADUNO SOCIALE AL BIVACCO COMBI E LANZA**
classico raduno sociale
Difficoltà: EE - Dislivello: m 770
Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly
Info: Sede – Stefano Boldini
- 8/9 Settembre**
- ROCCIAMELONE**
Bellissima vetta della Val Susa
Disl. 1°giorno 700 m – 2° giorno 700 m - Difficoltà: EE
Info: Pio Bonomi 333.5319860
- 23 Settembre**
- PIZZO TIGNAGA**
Ambita vetta valsesiana
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300
Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly
Info: Pio Bonomi 333.5319860
- 30 Settembre**
- GITA IN LIGURIA**
prenotazione obbligatoria
Info: Tiziano Cavestri 335.6074190
- Ottobre**
- Arriviamo con Calma**
sentiero degli Scalpellini - Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 6 Ottobre**
- 7° CAMMINATA IN ROSA**
In collaborazione con la LILT
Info: Info in Sede
- 13 Ottobre**
- FERRATA DEI PICASASS**
Adrenalina e panorami sul Lago Maggiore
Obbligatorio kit ferrata omologato
Info: Andrea Boretti 347.6806000
- Novembre**
- Arriviamo con Calma**
Pogno/ Bugnate/Soriso - Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- Dicembre**
- Arriviamo con Calma**
Postua e i suoi presepi/ salita alla Madonna di Loreto
Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866

Verranno organizzate con la guida alpina Giuseppe Enzo e l'Associazione Cuore Attivo una gita mensile infrasettimanale al costo di euro 15 che verranno devoluti per i progetti di ricostruzione in Himalaya.

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controlla il nostro sito web www.caiomegna.it o seguici su facebook www.facebook.com/caiomegna

La sede è aperta il mercoledì e venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Per contattarci via mail: caiomegna@libero.it

Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

Sezione di Omegna – Istruttori: BOLDINI Stefano ASE - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL
MAFFEIS Marco ISA / INV - MOROSO Andrea IS - NOBILI Lorenzo IS - ORLANDIN Maurizio ISA / AE-C
PIANA Alberto IS

Gennaio

/ Marzo

CORSO in ambiente innevato "ciaspole"

Organizzato dalla Scuola EMR escursionismo

Info: scuolaescursionismo@estmonterosa.it - info@cai-pallanza.it

14 Gennaio

Ciaspolata

Meta da definire in funzione delle condizioni

Richiesto l'utilizzo dell'ARTVA

Partenza da Parcheggio cimitero di Suna

Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351 Bizzozero M. Tel: 349 8733955

4 Febbraio

Pizzo Marcio - La Val Vigezzo sconosciuta

Scialpinistica con uso del treno - in Vigezzina da Domodossola o Masera.

Esposizione N

Difficoltà: 2.3 E1 S2 - Dislivello: m 1.144 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 6.00 da Parcheggio cimitero di Suna - Stazione Masera 7.15

Info: Brichetto M. Tel: 334 9368261

E-mail: marco@immobiliare-azzurra.it

4 Marzo

13^a Edizione de LA TRACCIA BIANCA

Tradizionale ciaspolata all'Alpe Devero

www.latracciabianca.it

Info@latracciabianca.it

15/18 Marzo

Scialpinistica al GRAN SASSO d'Italia

Salita al Gran Sasso e Pizzo Intermesoli

Gita sci alpinistica di 3 e 4 giorni con pernottamento in rifugio

1° GIORNO:

Partenza ore 6,00 da Verbania e arrivo a Fonte Cerreto, funivia e poi si raggiungerà il rifugio Duca degli Abruzzi

2° GIORNO:

Salita al Gran SASSO - vetta occidentale (m. 2914) per la direttissima (45°), discesa per il canale Bissolati (OSA) e rientro al rifugio.

Dislivello: m. 900

3° GIORNO:

Pizzo Intermesoli (m. 2635) e discesa a Fonte Cerreto /

rif. Duca degli Abruzzi

Dislivello: m. 1250 Difficoltà: 3.2

4° GIORNO:

Rientro a casa o ulteriore giorno con pernotto in struttura all'interno del Parco del Gran Sasso e visita città dell'Aquila

Gita impegnativa con pendii ripidi, si richiede una buona preparazione tecnico/atletica per la salita e una buona padronanza degli sci per la discesa.

Attrezzatura sci alpinistica obbligatoria: Artva, pala, sonda, ramponi, piccozza

Prenotazione obbligatoria, max 20 persone.

Zona: Parco Nazionale del GRAN SASSO

Partenza alle ore 6.00 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: Brichetto M. Tel: 334 9368261

E-mail: marco@immobiliare-azzurra.it - Info@cai-pallanza.it

29 Aprile

FAMILY CAI - Bivacco di Curgei "Il Gufo"

Bimbi alla scoperta di un bivacco - Family Cai

Difficoltà : facile, Disl. 250m, 1h 30m andata; ritorno 1h per la stessa via di salita o 1h 30m in caso di giro ad anello passando per il Pizzo Pernice

Partenza alle ore 8.45 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: Carlo Ruga Riva 335/5441423 E-mail: carlo.rugariva@unimib.it

13 Maggio

Lecture in Treno - Vigezzina.

GITA a tema EMR: I Mezzi pubblici, amici dell'escursionismo

Posti limitati a 170

Partenza da Domodossola Staz. Vigezzina

- 13 Maggio** **Gita EMR CICLO ESCURSIONISMO / MTB**
 Aperta a bambini e famiglie – lungo il tracciato ciclo pedonale
 Da Malesco a Santa Maria Maggiore - circa 20 Km
 Difficoltà: TC/TC
 Info: Zirotti Enrico Cell 370/1203871
 Cangialosi Giuseppe Cell 329 8617820
- 27 Maggio** **FAMILY CAI – Il crinale della Valle Cannobina**
 Escursionistica per bambini – Sant'Eurosia - Monte Carza
 Difficoltà: T - Dislivello: m 275 - Tempo salita: 2 h
 Partenza alle ore 9.00 da Parcheggio cimitero Suna
 Info: Carlo Ruga Riva 335/5441423 E-mail: carlo.rugariva@unimib.it
- 10 Giugno** **FAMILY CAI – Alla scoperta del Lago Nero di Devero**
 Escursionistica per bambini e famiglie
 Difficoltà: E - Dislivello: m 360 - Tempo salita: 2 h
 Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio cimitero Suna
 Info: Massimiliano Manciucca - Cell. 329-2908802
- 6/8 Luglio** **FAMILY CAI – Camping all'Alpe Veglia**
 Escursionistica per bambini e famiglie con pernottamento
 Info@cai-pallanza.it
 Info: Conte Massimo 335-7659990
 Ruga Riva Carlo Cell. 335-5441423
- 8 Luglio** **GRIES MTB Trail - Alta Val Formazza**
 Giro di 33 Km
 Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.148
 Partenza da Riale
 Info: Cangialosi G. Tel:329 8617820
- 13/15 Luglio** **Tra Vall'Anzasca e Valsesia**
 Staffa – Passo del Turlo – Carcoforo – Val Baranca
 Trekking di 3 giorni con pernottamento in bivacchi - rifugi
 Trasporti organizzati dalla sezione.
 1° giorno Borca – rif. Pastore
 2° giorno Rif. Pastore – Carcoforo
 3° giorno Carcoforo - Bannio Anzino
 Prenotazione obbligatoria entro il 30/06, max 12 posti
 Partenza da Parcheggio cimitero Suna
 Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351 E-mail: fabius099@gmail.com
 Bizzozero M. 349 8733955
- 22/23 Luglio** **Cresta Sud-Est della Weissmies**
 Alpinistica con partenza dal rifugio Almagellerhutte e discesa dalla
 via normale - Zona: Svizzera
 Prenotazione entro il 31/5. Max 12 posti
 Difficoltà: PD - Dislivello: m 1.100
 Info: Brichetto M. Cell 334/9368261
 e Guazzoni S. Cell. 335/7326118 - Info@cai-pallanza.it
- 22 Luglio** **LEUKERBAD TORRENT TRAIL - MTB / Svizzera**
 Giro di 35 Km
 Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 980
 Info: Giuseppe Cangialosi Cell 329 8617820
- 25 Agosto** **Trekking nell'Oberland Bernese - Svizzera**
/2 Settembre **Gita a TEMA: I Mezzi pubblici, amici dell'escursionismo**
 Tutti i trasporti compresi - anche salita alla Junfraujoek
 Pernottamento Alberghi e colazione.
 Prenotazione entro il 15/3. Max 20 partecipanti
 Info@cai-pallanza.it - Info: Donini P. Tel: 349 8861173
- Settembre** **Corso di avvicinamento alla MTB per giovani**
/ Ottobre **Scuola Ciclo Escursionismo EMR**
 Programma dettagliato in sede
 Info: Giuseppe Cangialosi Cell 329 8617820
- 21/23 Settembre** **Escursionismo nel Parco Nazionale della VALGRANDE lungo la panoramica cresta delle Strette del Casé**
 1° giorno Val Loana – Bocchetta di Campo
 2° giorno B.tta di Campo - Strette del Casé' – Casa dell'Alpino
 3° giorno Casa dell'Alpino – Pogallo - Cicogna
 Info sul volantino – Posti limitati a 12 - Difficoltà: EE
 Info: Baggini Danilo 349/2423238 E-mail: danilo.baggini@gmail.com

30 Settembre Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio
Info: in Sede – email: info@cai-pallanza.it – Cell 366/3447351

6 Ottobre Monte Tamaro in MTB - Ticino (Svizzera)
Giro di 37 km
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.554
Info: Giuseppe Cangialosi – Cell 329 8617820

14 Ottobre La FRANCIACORTA – Lago d'Iseo
Enotrekking - possibilità giro con MTB
Prenotazione entro il 31/7
Difficoltà: T
Partenza da Parcheggio Cimitero di Suna – Gita in Pullman
Info: Dellamora F. – Cell 366/3447351

28 Ottobre Pizzo Ragno (m 2289)
Partenza da Orcesco per Campra e discesa dal passo del Biordo (Druogno)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: Ghiringhelli F. Cell 347 7912727 o Tel 0323/80222 - Info@cai-pallanza.it

Dicembre Cena sociale
Data e luogo da definire
Info: Cell: 366 3447351 E-mail: info@caipallanza.it

CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta:

da Aprile a Dicembre il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.15

da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45 alle ore 22.15

Istruttori ed Accompagnatori:

INSA - Vairetti Riccardo - AE-EAI-EAA - Montani Antonio - AE-EAI - Dellamora Fabio

ASAG - Conte Massimo, Patrilli Denise, Vallone Cinzia - AEC - Cangialosi Giuseppe - ASEC - Locarni Roberto,

Ruga Riva Carlo - ISA REG - Guazzoni Simone - Aiuti ISA Scuola Moriggia C. L. - Bergamaschi Marco,

Borgazzi Alfredo, Bricchetto Marco, Forni Massimo, Greggio Andrea

Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP:

Baggini Danilo - Manciuca Massimiliano



PREMOSELLO (VB)

Via Milano, 9 - Tel. 0324 88237



www.jollysport.com

- 25 Febbraio** **Ciaspolata Alpe Aleccio** - gita in collaborazione con il CAI di Arona
Difficoltà: EAI - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Paolo Barcellini cell. 327 2417717
- 29 Aprile** **Gita ai Forti di Genova**
obbligatoria iscrizione per il pullman entro il 24 aprile
Info: Luciana Fattalini cell. 340 1522902 o sede cai
- 1 Maggio** **Escursione Monte Zughero (Baveno) 1230m**
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Egidio Sculati cell. 339 2576280 Pieranna Pavesi 346 2164054 o Sede CAI
- 13 Maggio** **Gita Est Monterosa Val Vigezzo**
Info: Paolo Barcellini cell. 327 2417717
- 27 Maggio** **Alpe Trivera** - sui sentieri dei cercatori d'oro
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Mauro Grossi cell. 333 1562635
Pieranna Pavesi cell. 346 2164054 o sede CAI
- 2 Giugno** **Festa Alpe Propiano**
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Paolo Nebiolo cell. 349 2959661 tel. 0324 83119 Gianfranco Garau cell. 335 1378165 o sede CAI
- 30 Giugno** **Parco Naturale Orsiera - Rocciavrè**
Il Parco si estende nelle Alpi Cozie Settentrionali, su territori di pertinenza delle Valli Chisone, Susa e Sangone, Provincia di Torino.
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - Difficoltà: EE
Info: Paolo Barcellini cell. 327 2417717
- 15 Luglio** **Tradizionale festa d'estate a Crocette**
Info: Paolo Nebiolo cell. 349 2959661 tel. 0324 83119 Gianfranco Garau cell. 335 1378165 o sede CAI
- 22 Luglio** **Bugliaga - Passo delle Possette - Alpe Pianezzone - Monte Teggiolo**
Difficoltà: E - Partenza alle ore 7.00 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Pozzi Arianna cell. 340 5671841 o sede CA
- 29 Luglio** **Escursione ad anello sugli alpeggi di Montecrestese, Altoggio, Aulogna, Carvirone, Centrale Cippata Aulogna, Altoggio**
Difficoltà: EE - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Egidio Sculati cell. 339 2576280 Paolo Nebiolo cell. 3492959661 tel. 032483119 o Sede CAI
- 19 Agosto** **Attraversata Passo del Moro (Macugnaga) - Mattmark - Saas Almagell**
obbligatoria iscrizione per il pullman con salita al Passo del Moro in funivia - Difficoltà: EE
Partenza alle ore 6.45 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Mauro Grossi cell. 333 1562635 Paolo Nebiolo cell. 349 2959661 o sede CAI
- 25/26 Agosto** **Via Ferrata al SENTIERO dei FIORI (CONCA PRESENA-MANDRON)**
Una via d'alta montagna sviluppata alla quota media di 3000mt. Il percorso attrezzato che si snoda dal Passo Castellaccio a Passo Pisanca, ricalca la via di arroccamento che gli Alpini utilizzarono durante la prima Guerra Mondiale per collegare le postazioni installate in cresta. Iscrizione obbligatoria MAX 10 persone.
Difficoltà: EEA - Info: Paolo Barcellini cell. 327 2417717
- 2 Settembre** **Frua - Bocchetta del Gallo - Rif. Margaroli - Passo del Nefelgiu' - Alpe Furculi - Frua**
escursione ad anello in val Formazza - Difficoltà: EE
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Arianna Pozzi cell. 340 5671841 Giancarlo Pozzi 3475276378

- 16 Settembre** **Alpe Laveggio e Girareggio (Ceppo Morelli)**
gita in collaborazione con il CAI Verbanò
Difficoltà: E - Dislivello: m 900
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione PIEDIMULERA
Info: Paolo Nebiolo cell. 349 2959661
Franco Rossi cell. 333 6189973 o sede CAI
- 7 Ottobre** **Festa d'autunno a Crocette e castagnata**
Info: Paolo Nebiolo cell. 349 2959661 tel. 0324 83119
Gianfranco Garau cell. 335 1378165 o sede CAI
- 21 Ottobre** **Gita nelle Langhe con pranzo in ristorante**
prenotazione obbligatoria
Info: Alberto Colpo cell. 338 1403533
Rossano Furegato cell. 389 2092725 o sede CAI
- 23 Dicembre** **Gita del panettone con gli auguri di Natale**
con panettone e vin brulé
Info: Luciana Fattalini cell. 340 1522902 o sede CAI

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo

www.caipiedimulera.it o sulla nostra pagina facebook

METALMECCANICA LOMBARDA



STAMPAGGIO A CALDO DELL'ACCIAIO SU HATEBUR

Divisione della Feat Group S.p.a.

Uffici amministrativi: 23842 Bosisio Parini (LC) - Via Dei Livelli
Tel. 031 3581411 - Fax 031 876176

Sede Operativa: 28017 S. Maurizio d'Opaglio (NO) - Via Marconi 15
Tel. 0322 96285 - Fax 0322 967424

<http://www.featgroup.com>

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente.

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2018 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative. Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

- 14 Gennaio** **Ciaspolata Alpino - Vidabbia**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
In caso di mancanza di neve la ciaspolata potrà subire variazioni
Venerdì 12 Gennaio in sede a Carciano si terrà una serata teorica sull'uso e scelta delle ciaspole giuste per ogni esigenza.
Difficoltà: T - Dislivello: m 150 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601 Dario cell. 349 4311965
- 21 Gennaio** **Ciaspolata "Colle (Piancavallo) - Spalavera"**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 284 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601 Dario cell. 349 4311965
- 3 Febbraio** **Tramonto al Mottarone Ciaspolata in notturna con cena**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno e Gravelona Toce
Giro ad anello con pranzo al ristorante Casa della neve.
Giro ad anello Mottarone - Alpe Nuovo - Mottarone
Dettagli programma da definire.
Informazioni dettagliate a seguire su www.caistresa.it - www.caibaveno.it
Possibilità di cambiamento percorso in base alla situazione neve.
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 18.00 da P.le Mottarone fronte biglietteria impianti di risalita - Info: Dario Melfi cel 3494311965
- 18 Febbraio** **Ciaspolata Altoggio - Alpe Coipo**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Difficoltà: T - Dislivello: m 687 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601
- 4 Marzo** **Ciaspolata Craveggia Loc. La Vasca 1190 mt. - Bocchetta S. Antonio 1841 mt.**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 651 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601
- 11 Marzo** **Ciaspolata da definire in base all' innevamento**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
- 25 Marzo** **Escursione ad anello Pella-Madonna del Sasso-Pella (Via degli Scalpellini)** - Organizzato con le sezioni CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 370 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.30 da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Dario Melfi cel 3494311965
- 8 Aprile** **Valle Sementina (Canton Ticino) . Ponte Tibetano**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 8.00 da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Dario Melfi cel 3494311965
- 22 Aprile** **Escursione Fundigabi - Scaredi**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 580 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601 Cinzia Lazzaro 0323 32110

- 28 Aprile** **Cicloescursione**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno e Gravellona Toce
Info: Sergio cell. 340 2361601- Virgilio 339 2984097-
Tino 338 7221475
- 29 Aprile** **Escursione guidata al "Supervulcano" in Valsesia**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno
Programma da definire
Difficoltà: E - Info: Lazzaro Cinzia 3382986961 Ugo Giavina 032332110
- 13 Maggio** **Gita Intersezionale EMR Treno Vigezzina da Domodossola**
Posti limitati a 170 - Costo del treno 13 Euro
Ulteriori informazioni a seguire
Info: Sergio cell. 340 2361601 Dario cell. 349 4311965
- 27 Maggio** **Escursione "Laghi di Pontimia" (CH)**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Giavina Ugo tel. 032332110
- 2 Giugno** **Tradizionale Festa All' Alpe Nuovo Rifugio Sez. di Baveno (Mottarone)** - Organizzato con le sezioni CAI Baveno
Messa al campo alla croce del Monte Zughero Ore 11.00
Pranzo alla Capanna All' Alpe Nuovo
Programma dettagliato a seguire
Difficoltà in base al percorso scelto:
dal Mottarone: T - da Baveno, Stresa, Levo: E
Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h 50 min
Info: Dario Melfi cel 3494311965
- 24 Giugno** **Escursione "Alpe Laghetto" da Gomba**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 4 h -
Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Giavina Ugo tel. 032332110
- 8 Luglio** **Trenino verde da Verbania a Goppenstein**
Escursione organizzata con le sezioni di Baveno e Gravellona Toce
info a seguire - Difficoltà: T - Info: Bruno 347 3108912
- 15 Luglio** **Escursione "Monte Teggiolo" da Nembro**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.066 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 3402361601 Ugo Giavina 032332110
- 22 Luglio** **Escursione Monte Chaberton mt.3131 da Claviere**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno
iscrizioni entro il 6 luglio
si effettuerà in pullman in base all'affluenza
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.00 da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Giorgio 347 1442665
- 5 Agosto** **Escursione al "Terra Rossa" 3245 mt.**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno
non adatto a chi soffre di vertigini
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.240 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Giavina Ugo tel. 032332110
- 2 Settembre** **Escursione da Lavertezzo mt.536 Sonogno mt. 918 Val Verzasca**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 382 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Virgilio 339 2984097
- 16 Settembre** **Escursione ad anello Rovegro-Erfo-Ciasco-Binugno-Overgugno-Rovegro**
Organizzato con le sezioni CAI Baveno e Gravellona Toce
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Dario Melfi cel 3494311965

- 30 Settembre** Escursione e visita ai Vigneti di Gattinara
 programma da definire - Difficoltà: T
 Partenza da piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
 Info: Dario Melfi cel 3494311965
- 18 Novembre** Gita in pullman al Forte di Bart e Museo della montagna
- 21 Dicembre** Cena di auguri in sede

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto - ASE- ASAG MELON Sergio - AAG BODI Massimo - ASE ALBINI Massimo
 ANAG GATTI Gianni - ASAG GIAVINA Ugo - ASAG GIAVINA ROSSANA - ASAG LAZZARO Cinzia

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in Bacheca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita. Per informazioni rivolgersi a Padulazzi Paola - "Erboristeria la Regina dei Prati" in Piazza Cadorna 30 e in Sede tutti i Venerdì sera dopo le h. 21.00 -

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza". Con la Sezione di Baveno sarà organizzato, per ragazzi di età compresa tra gli 8 e 15 anni, il corso di Alpinismo Giovanile

I BED & BREAKFAST DI VARZO (VB)

Alpe Veglia Via Colla, 57
 tel. 333 4066271 / 338 3370174 / 0324 72244
 bb.alpeveglia@valdivedro.it

Casa Castelli Via Salita alla Chiesa, 2
 tel. 348 7021361
 gabriella.eri@libero.it

Hotel Sempione Viale Castelli, 70
 tel. 0324 7005 / 335 5652523
 m.fanti4@virgillo.it

B&B I Lamponi Via Cattagna, 11
 tel. 347 5650886 / 335 237760
 info@ilamponi.it

Villa Nante Via Fontana, 8
 tel. 334 1617594 / 329 0977897
 info@villanante.it www.villanante.it

Consultate anche i siti:

www.comune.varzo.vb.it

www.valdivedro.it www.storicavaldivedro.it

www.sandomenicoski.com www.alpeveglia.it



Trenino Verde delle Alpi

- 14 Gennaio** Escursionismo con racchette da neve: luogo da definire in base all'innevamento.
- 27 Gennaio** Escursionismo con racchette da neve: da Bugliaga a Bugliaga Dentro 1336 mt. Notturna - Difficoltà: E
- 18 Febbraio** Escursionismo con racchette da neve: luogo da definire in base all'innevamento.
- 25 Marzo** Escursionismo con racchette da neve: Seehorn 2439 mt. Difficoltà: E
- 29 Aprile** Da Gondo a Bugliaga 1320 mt - Difficoltà: E
- 13 Maggio** Escursione a tema EMR: "Il trasporto pubblico componente delle escursioni CAI"
- 20 Maggio** Alpe Albiona 1773 mt - Difficoltà: E
- 17 Giugno** Cima d'Azoglio 2611 mt - Difficoltà: EE
- 1 Luglio** Monte Leone 3554 mt - Difficoltà: F
- 15 Luglio** Lagghinhorn 4010 mt - Difficoltà: PD
- 5 Agosto** Rebbio 3192 mt - Difficoltà: F
- 11/12 Agosto** Monte Civetta 3220 mt - Difficoltà: EEA
- 26 Agosto** Punta di Tanzonia 2684 mt - Difficoltà: EE
- 1/2 Settembre** Val Grande
- 16 Settembre** Laghi Creil 2579 mt - Difficoltà: EE
- 23 Settembre** Punta dell'Usciolo 2187 mt - Difficoltà: E
- 7 Ottobre** Alpe Veglia - Le Caldaie 2440 mt - Difficoltà: E
- 21 Ottobre** Alpe Lorino 1820 mt - Difficoltà: E
- 16 Dicembre** Escursione natalizia con auguri

Note: le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente. Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario. Informazioni e prenotazioni presso gli accompagnatori Massimo Mencarelli (338.9250911) e Massimo Galletti (328.3249974)

Sezione di Varzo, accompagnatori: AE Mencarelli Massimo - AE Galletti Massimo - ASE Vietti Violi Simone ASAG Besozzi Claudia



**Associazione
Musica in quota**

Via Comoli,63 - 28887 Omegna VB
C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com

www.facebook.com/musicainquota

28 Gennaio

Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "lo vivo qui - i 7 campanili"
Suna - Cavandone - Bieno - Rovegro - Inoca - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna. - Lunghezza: km 17,5
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: F. Rossi 333 6189973; Carla Nisoli 348 7360868

Febbraio

Autosoccorso in valanga, ricerca ARTVA
Stage di formazione con l'ARTVA a cura della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa - (giorno da definire)
Info: ANE Paolo Barcellini - scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it - AE-EAI Marcello Totolo 328 5433718

3 Febbraio

Ciaspolata in notturna alla Spalavera - con spaghetata finale a Pian di Sole (da prenotare) - Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi)
Info: F. Rossi 333 6189973; A. Braconi 335 8475862

18 Febbraio

Escursionismo con ciaspole e scialpinismo in alta Val Bognanco.
Itinerario con ciaspole: San Bernardo - Lago di Agro - Alpe Monscera - San Bernardo - Difficoltà: MR - Dislivello: m 450
Tempo percorrenza: ore 4 - Obbligatoria dotazione ARTVA
Itinerario scialpinistico:
San Bernardo - Bocchetta di Gattascosa - Cima Mattaroni
Difficoltà: F+/S2 - Dislivello: m 610 - Tempo percorrenza: ore 2
Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: Marcello Totolo 328 5433718; F. Rossi 333 6189973;
Marco Canetta 348 2610699

4 Marzo

Rifugio Miryam da Canza (m 1422) con le ciaspole ed eventuale continuazione fino al Rifugio Margaroli al Vannino.
Con possibilità di una spaghetata al rifugio Miryam (da prenotare).
La continuazione al Rif. Margaroli prevede un ulteriore dislivello di m 150 e tempo salita di 1h. - Difficoltà: E - Dislivello: m 707
Tempo salita: 2 h 30 min - Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero - Info: F. Rossi 333 6189973 - Avio Braconi 335 8475862

18 Marzo

Sci alpinistica da Simplon Dorf
Wyssbodehorn: Versante SE, da Rossbode
Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.
Difficoltà: PD/S2 - Dislivello: m 1.040 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: Marco Canetta 348 2610699 e Massimo Pellegrini 3472247570

8 Aprile

Ciclo escursione: Torino - Reggia di Venaria
Lunghezza percorso Km: 30 + 30
In autobus fino a Torino, noleggio bici & accompagnatore
Prenotazione obbligatoria entro metà marzo 2018. - Difficoltà: TC
Info: Avio Braconi 335 8475862 - Gianni Ferretto 347 2435263

14/15 Aprile

Sci alpinistica in Val di Rhemes (V.d'Aosta) con pernottamento in rifugio Punta Calabre / Pointe de Bazel : Versante N per il Ghiacciaio di Tsanteleina con pernottamento al rif. Benevolo.
Dislivello: 1° giorno m 400; 2° giorno m 1160
Tempo percorrenza: 1° giorno ore 1.30; 2° giorno ore 4.30
Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda e materiale di sicurezza su ghiacciaio. - Prenotazione obbligatoria entro inizio marzo 2018.
Difficoltà: PD/S3
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: Marco Canetta 348 2610699 e Massimo Pellegrini 347 2247570

22 Aprile

Pieve Vergonte: visita guidata alla miniera d'oro della Val Toppa.
Accompagnati da guida escursionistica.
Dislivello: m 500 da Pieve Vergonte, in alternativa m 80 da Fomarco (adatta a bambini) - visita guidata della miniera, del museo della miniera, della latteria turnaria di Fomarco al costo di euro 10,00 a persona - pranzo facoltativo in rifugio (a fianco della miniera) con polenta formaggi e salumi, vino, dolce e caffè al costo di euro 12,00 a persona. - Prenotazione obbligatoria entro 10 aprile 2018.

Note: non adatta a passeggini o carrozzine per disabili, abbigliamento adeguato (scarponcini, stivaletti di gomma per i bambini); la guida fornisce casco e mantellina impermeabile ai partecipanti.

Temperatura costante all'interno della miniera: 11°. - Difficoltà: T
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: Gianni 347 2435263 e Lucia 349 5187493

6 Maggio

Sentiero della transumanza: Bignasco - Foroglio in Val Bavona (CH).
Partenza da Bignasco (m 443) - Mondata - Fontana - Sabbione - Ritorio - Foroglio paese (m 698), cascata di Foroglio.

Ritorno con il postale fino a Bignasco. - Lunghezza percorso km 10.
Difficoltà: T - Dislivello: m 255 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Intra, P.le Flaim - Successivo ritrovo alle ore 10,00 a Bignasco.

Info: F.Rossi 333 6189973 - M. Totolo 328 5433718

13 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Il Trasporto Pubblico componente delle escursioni C.A.I.": con la Vigezzina da Domodossola.

In collaborazione con Lago Maggiore Letteratura continuando il suo filo conduttore del 2017 "Lèggère Storie e Parole sul Treno" e con il Parco Nazionale della Val Grande in occasione della 6ª edizione di "In cammino nei Parchi", giornata nazionale per l'Escursionismo naturalistico e culturale.

Info: F.Rossi 333 6189973; ANE Paolo Barcellini
scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it

19 Maggio

Ciclo escursione: Treno & Bici - Domodossola - Verbania

Lunghezza percorso Km 50.

Difficoltà: MC - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.10 da Stazione FFSS di Verbania Pallanza con bici propria; in treno fino a Domodossola.

Info: Avio Braconi 335 8475862 - Gianni Ferretto 347 2435263

20 Maggio

Val Cannobina: Gurro - Piazza - Produrù - Vandra - Alpone - Pian Bozzo - Piota e ritorno Alpone - Fulka - Vanzone - Mergugna - Gurro.
In collaborazione con la Pro Valle Cannobina.

Possibilità di visita al Museo Etnografico e al Museo Geologico.

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Intra, P.le Flaim

Info: S.Dresti 335 1327666; P. Zanni 0323 77129;

F. Ramoni 0323 587335

26 Maggio

Canyoning: Rio del Ponte da Colloro a Premosello.

Uscita di prova con la guida Giuseppe Burlone dopo la serata "Canyoning in Val d'Ossola. Informazioni e prenotazione per uscita e noleggio attrezzatura idonea, compresa la muta, al costo di € 60,00.
Info: Giuseppe Burlone 347 3719746

27 Maggio

"In cammino nei Parchi 2018", per il piacere di camminare in libertà - 6ª edizione.

Programma da definire. - Info: F.Rossi 333 6189973

1/3 Giugno

Festa della Montagna al Lago e Maratona della Valle Intrasca.

- 1 giugno: Cerimonia di consegna del Premio "La Pica da Legn", concorso dedicato a filmati aventi per oggetto la montagna.

- 2 giugno: La Montagna in Piazza, 9ª edizione de "La Festa dei bimbi sportivi - Sgambettata dei bambini in gamba", pomeriggio dedicato ai bambini con corsa per le vie del centro storico di Intra.

- 3 giugno: 44ª Maratona della Valle Intrasca, corsa non competitiva in montagna a squadre di due atleti tra il Lago Maggiore e il Rifugio CAI Pian Cavallone e 12ª edizione della Maratonina.

Info: www.maratonavalleintrasca.it

8/10 Giugno

Con il CAI di Frascati sui sentieri delle nostre montagne: Alto Verbano e Val Grande.

- 8 giugno: Cappella Fina - Pian Cavallone Rifugio CAI Verbano.

Difficoltà: E - Dislivello: m 426 - Tempo di percorrenza: 1 h 30 min / 2 h
Cena e pernottamento al Rifugio Pian Cavallone

- 9 giugno - Pian Cavallone (1526 m) - Curgei (1338 m) - Varola (924 m) - Ponte della Buia (452 m) - Cicogna (675 m) - Pogallo (778 m) - Pian di Boit (1205 m) - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1074 in discesa; m 223 in salita da Ponte della Buia a Cicogna e m 530 da Cicogna a Pian di Boit.

Tempo di percorrenza: 5 h / 6 h

Pernottamento al bivacco di Pian di Boit.

Pranzi al sacco preparati la sera al Rifugio Pian Cavallone.

Data la lunghezza del percorso è richiesto un ottimo allenamento e la dotazione di sacco a pelo e torcia.

- 10 giugno - Pian di Boit (1205 m) - Bocchetta di Terza (1852 m) - Finero (900 m) - Pian dei Sali - Malesco - Re (710 m)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 647 in salita; m 1142 in discesa.
Tempo di percorrenza: 5 h / 5 h 30 min - Pranzo al sacco
Ritorno a Verbania con pulmini o con la Vigezzina - Centovalli.
Prenotazione obbligatoria entro fine aprile. - Difficoltà: E/EE
Info: F.Rossi 333 6189973; F.Ramoni 0323 587335;
M.Totolo 328 5433718

14/17 Giugno

Caporetto – Kolovrat, San Martino del Carso e monte Ermada: sulle orme della Prima Guerra Mondiale.

- Giovedì 14 giugno: arrivo a Cividale alle ore 12.

Museo storico di Kobarid, ossario italiano, Ponte di Napoleone, cascata Cozjiak, trasferimento a Tolmin per visita alle cascate.

Difficoltà: E/T - Dislivello: m 200 - Tempo di percorrenza: 4 h / 5 h

Pernottamento a Cividale (albergo)

- Venerdì 15 giugno: Kolovrat + Mont Matajur. Le Valli del Natisone sono un territorio montano affascinante dove piccoli borghi si alternano a boschi incontaminati che, quasi un secolo fa, furono coinvolti nella grande tragedia della Prima Guerra Mondiale ed in particolare in uno dei suoi momenti più significativi: la Disfatta di Caporetto.

Difficoltà: E/T - Dislivello: m 450 - Tempo di percorrenza: 5 h / 6 h

Pernottamento a Cividale (albergo)

- Sabato 16 giugno: Il Museo all'aperto del Monte San Michele, nel cuore del Carso, propone un suggestivo itinerario tra storia e natura, con un percorso facile e adatto a tutti, si possono scoprire le strutture ed i monumenti costruiti tra le quattro cime di questo rilievo carsico risalenti alla Grande Guerra. Prevista la visita al piccolo museo della WW1, galleria della cannoniera, e giro dei cippi.

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo di percorrenza: 5 h

Pernottamento a Cividale (albergo)

- Domenica 17 giugno: Museo all'aperto del Monte Ermada, offre la possibilità di scoprire la linea difensiva austro-ungarica fortificata nel settembre del 1916 dopo la 6° battaglia dell'Isonzo. Teatro della 8a, 9a e 10ma battaglia del monte Ermada con la tipica natura carsica, ben descrive le zone di guerra tra Italia e Austro Ungarici della prima grande guerra.

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo di percorrenza: 4 h

Pernottamento a Cividale (albergo)

Prenotazione obbligatoria entro fine aprile. - Info: F.Rossi 333 6189973

23 Giugno

Goglio-Crampiole in MTB

Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Avio Braconi 335 8475862 - Mauro Fattibene 0323 572565

24 Giugno

Festa della Croce allo Zeda.

In collaborazione con l'ANA Sezione di Intra - Gruppi di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni. - Programma da definire.

Difficoltà: E - Info: F.Rossi 333 6189973; F.Ramoni 0323 587335

1 Luglio

Lago di Pojala da Devero attraverso il Passo di Pojala (m 2400) e visita della zona iniziale della Grotta del Pojala con il gruppo Grotte del CAI di Novara.

Devero, Corte d'Ardui, Crampiole, dighetta del lago di Devero, Alpe della Valle, Alpe Naga, Passo di Pojala, Lago di Pojala, Alpe Pojala, Bocchetta di Scarpia, Alpe Sangiatto, Corte d'Ardui, Devero.

Lungh.percorso: km 18

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Marta Bosotti 347 9131261; F.Ramoni 0323 587335

14 Luglio

Sempione: Bistine Pass - Simplon Dorf in MTB

Dislivello: m 700 in salita / m 1200 in discesa.

Difficoltà: MC/BC - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Avio Braconi 335 8475862; Mauro Fattibene 0323 572565

15 Luglio

Anello da Goglio p.le vecchia funivia (1150 m), A.Bondolero (1900 m), M.Cazzola (2330 m), discesa attraverso A.Misanco (1907 m) all'Alpe Devero (1640 m) e a Goglio con la vecchia mulattiera.

Sentiero dall'alpe Bondolero al monte Cazzola normalmente non molto frequentato, ma splendida gita in periodo di fioritura.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Contini Renato 334 3104599; Carla Nisoli 348 7360868

- 21/22 Luglio** **Alpinistica al Galenstock m 3586 dal Furkapass.**
Salita al Galenstock per la via normale con partenza dall'H.Belvedere poco a valle del Furkapass.
 Obbligatoria dotazione di materiale di sicurezza su ghiacciaio.
 Prenotazione obbligatoria entro metà giugno 2018
 Difficoltà: EEA - AG - I+ - PD - Dislivello: m 1.320 - Tempo percorrenza: 5 h - Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
 Info: Massimo Pellegrini 347 2247570; Enrico Colombo 333 8263914
- 29 Luglio** **Corno Bussola (m 3023) in Val d'Aosta da Estoul**
 Prenotazione obbligatoria del bus entro 30 giugno.
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 7 h
 Info: Maria Canetta 0323 571670; F.Ramoni 0323 587335
- 5 Agosto** **Laghi di Tschawiner (m 2208 - 2175) da San Bernardo attraverso la Bocchetta di Gattascosa.**
 San Bernardo, Lago Ragozza, Bocchetta di Gattascosa, Laghi di Tschawiner, Alpe Waira, Alpe Pussette, Passo di Monscera, San Bernardo. - Lungh. percorso: km 16
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
 Info: Marcello Totolo 328 5433718; Avio Braconi 335 8475862
- 25/26 Agosto** **Tour del Monte Bianco: da La Visaille (Courmayeur) a Notre Dame de la Gorge.**
 1° giorno: da La Visaille (Courmayeur) 1679 m a Les Chapieux 1554 m.
 Difficoltà: E - Dislivello m 835 salita e m 960 discesa - Percorrenza 5 h 30 min; 19,5 km.
 2° giorno: da Les Chapieux 1554 m a Notre Dame de la Gorge 1210 m.
 Difficoltà: E - Dislivello m 925 salita e m 1270 discesa - Percorrenza 6 h 30 min; 12 km. - Pernottamento in rifugio.
 Prenotazione obbligatoria entro 15 giugno 2018. - Difficoltà: E
 Partenza da Verbania in bus
 Info: S.Dresti 335 1327666; F.Rossi 333 6189973
- 28 Agosto** **Cappella Fina (1100 m) - Alpe Cavallotti - Pizzo Pernice (1506 m) - Monte Todano (1667 m) - Rifugio Pian Cavallone (1540 m) - Cappella Fina - con il CAI di Macugnaga.**
 Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 9.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
 Info: Renato Contini 334 3104599; Franco Rossi 333 6189973
- 31 Agosto** **Trekking in Dolomiti**
 Prenotazione obbligatoria entro 30 giugno. Numero massimo partecipanti: 20 - Programma da definire. - Difficoltà: EEA
 Info: F.Ramoni 0323 587335; M.Pellegrini : 347 2247570
- 2 Settembre**
- 8 Settembre** **Ceneri (CH): Cima di Medeglia in MTB**
 Lunghezza percorso 15 km
 Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 8.00 da Verbania Intra, P.le Flaim
 Info: Avio Braconi 335 8475862; Mauro Fattibene 0323 572565
- 16 Settembre** **Gli alpeggi della Valla Anzasca in collaborazione con il CAI di Piedimulera: Alpe Laveggio (1372 m) e Giraeggio (1638 m)**
 Piacevole escursione a due dei più bei alpeggi della Valla Anzasca. Il panorama, dagli alpeggi, spazia dal Monte Rosa alla valle di Mondelli e su tutta la sponda sinistra della Valle Anzasca.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero; successivo ritrovo ore 7.30 a Piedimulera, P.zza della stazione.
 Info: Paolo Nebiolo 349 2959661 - 0324 83119; Franco Rossi 333 6189973
- 30 Settembre** **Escursione in Engadina (con estensione cultural-gastronomica).**
 Prenotazione obbligatoria del pullman entro 31/08/2018.
 L'escursione verrà effettuata solo con un minimo di 40 partecipanti.
 Posti disponibili massimo 50.
 Dal passo Maloja (1805 m) l'escursione a piedi sale al lago Lunghin (2484 m) e seguendo poi un panoramico sentiero a balconata tocca il villaggio di Grevasilvas (1941 m) e si conclude sulle rive del lago di Silvaplana. - Pranzo al sacco.
 In pullman proseguiamo per una breve visita al caratteristico paese di Sils Maria e, rientrati in Italia, faremo sosta per una "merenda/cena" nei dintorni di Chiavenna in un locale dove gusteremo in particolare i pizzoccheri della Val Chiavenna.
 Note: gita che si svolge in un dolce paesaggio "segantiniano", al cospetto dei colossi ghiacciati del Bernina.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 5.00 da Verbania in bus e rientro intorno alle 23.
Info: Gianni 347 2435263 e Lucia 349 5187493

7/14 Ottobre **Trekking a Cipro**

Programma da definire. - Info: F. Rossi 333 6189973

14 Ottobre

Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e cerimonia AVIS Verbania alla Croce del Monte Todano.

21 Ottobre

Giro dei Paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le Genti - 17^a edizione.

Prenotazione obbligatoria del pranzo entro mercoledì 17 ottobre.
L'escursione si effettuerà esclusivamente con meteo favorevole.

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 7.30 da Cambiasca

Info: L. Marone 340 3700741; M. Bosotti 347 9131261

Oltre alle escursioni sopra definite, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i **Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2018** ed i **Non Soci** che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il mercoledì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative. **I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto. Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.**

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-INSA-IAL FERRARI Pierantonio - INA-INSA (CAAI) MICOTTI Ernesto (Tino) - ISA-IA BORGHESE Stefano
IS NICOLINI Giuseppe - IS MILANI Giorgio - ANAG DE BERNARDIS Pierangelo - ANAG FERIN Silvano
ASAG FERIN Chiara - ASAG FERIN Paolo - ASAG PEDRETTI Fabio
AE-EAI-EEA TOTOLO Marcello - ASE LETI Giovanni - ASE MORA Innocente - ASE PETTINAROLI Mario
ASE RAMONI Franco - ASE ROSSI Franco



24 Giugno

Madone di Mergoscia (m 2051)

GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Tempo salita: 4 h

1 Luglio

Punta d'Arbola (m 3235)

GITA ALPINISTICA CON GUIDA ALPINA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 16 GIUGNO

Necessaria attrezzatura da ghiacciaio e abbigliamento adeguato.
Ritrovo alle ore 6.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato
Difficoltà: F - Dislivello: m 1.500 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza da Sagersboden

22 Luglio

Punta di Pezza Comune (Cima Sud-Ovest m 2420)

GITA IN COLLABORAZIONE CON CAI CAMERI

Ritrovo alle ore 7.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza da Arvogno

4/5 Agosto

Traversata Veglia - Devero

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 21 LUGLIO

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.350
Partenza da S. Domenico

19 Agosto

Monte Margineta (m 2017) e Monte Mater (m 2026)

Ritrovo alle ore 7.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Albogno

La partecipazione alle gite è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA e va effettuata via mail, compilando l'apposito modulo alla pagina ESCURSIONI del sito oppure presso la sede di Prestinone, di persona o telefonicamente al numero 032494737, lasciando eventualmente un messaggio in segreteria fuori dagli orari di apertura. In ogni caso è richiesto un recapito telefonico cellulare per tutte le comunicazioni necessarie. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente la data della gita (salvo diversa indicazione); in caso di insufficienti adesioni l'evento sarà annullato.

La sezione CAI Valle Vigezzo e i suoi accompagnatori qualificati si impegnano per offrire il miglior servizio possibile ai partecipanti alle gite. Per il conseguimento di questo obiettivo è indispensabile la collaborazione degli stessi partecipanti, accettando le direttive del Capo Gita, evitando di seguire percorsi alternativi e di staccarsi dal gruppo. La coesione del gruppo per tutta la durata dell'escursione è importante ai fini della sicurezza; si richiede quindi di sapersi adattare all'andatura, al numero e alla frequenza delle pause durante la gita. Si raccomandano abbigliamento ed attrezzatura adeguati.

Per gli aggiornamenti consultare il sito www.caivigezzo.it. Informazioni dettagliate possono essere richieste via mail all'indirizzo gite@caivigezzo.it

ACCOMPAGNATORI: Marco De Ambrosis AAG - Giampaolo Maini ASE - Roberto Paniz ASE



Vigezzina Centovalli in ambiente invernale

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci di qualsiasi CAI in regola con il tesseramento. Per la stagione 2018 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema ed il collaudo itinerari sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela Alpina

- 29 Aprile** **Giro di Cardezza**
In collaborazione con il Parco Nazionale della Val Grande - Inserita nell'attività di **Tutela Alpina** - Difficoltà: T - Info: Renato B., Umberto B.
- 6 Maggio** **Alpe Cavallo**
Giro ad anello alla conoscenza di un antico alpeggio
Difficoltà: E - Info: Erica C., Fiorella C., Patrizia P.
- 13 Maggio** **Il treno della Valle Vigezzo**
Gita organizzata nell'ambito dell'Est Monte Rosa in collaborazione con LetterAltura ed il Parco Nazionale della Val Grande in occasione del "In cammino nei parchi 2018" (giornata nazionale per l'Escursionismo naturalistico e culturale)
Difficoltà: T - Info: Accompagnatori di Escursionismo della Scuola
- 26 Maggio** **Via dei Torchi e dei Mulini**
Escursione in collaborazione con il Sacro Monte Calvario e la sezione CAI di Domodossola - Inserita nell'attività di **Tutela Alpina**
Difficoltà: T - Partenza da Domodossola
Info: Accompagnatori del CAI di Domodossola e di Villadossola
- 10 Giugno** **Cappella di Larecchio**
Escursione tra la Valle Vigezzo e la Valle Cannobina
Difficoltà: E - Info: Franco C., Albino V.
- 17 Giugno** **Incontro al Passo Fornalino**
Incontro tradizionale delle comunità di Bognanco con quella di Antrona al Passo del Fornalino, che si svolge ogni due anni. In questo anno è la gente di Bognanco che scende a San Lorenzo di Antrona. Inserita nell'attività di **Tutela Alpina**.
Difficoltà: E - Info: Carlo Grossi, Franco Farioli, Renato Boschi
- 24 Giugno** **Punta del Proman**
Attività in collaborazione con il Parco Nazionale Val Grande. - Inserita nell'attività di **Tutela Alpina**. - Difficoltà: EE - Info: Umberto B., Gessica P.
- 1 Luglio** **Colle d'Egna**
Valle Olocchia, Alpe Selle con la Villa Aprilia ed il Colle d'Egna
Difficoltà: E - Info: Bruno B., Franco C.
- 8 Luglio** **Monte Giove dal Vannino**
Escursione alla cima panoramica più rappresentativa dell'Ossola
Difficoltà: EE - Info: Roberto B., Giuseppe L.
- 22 Luglio** **Festa all'Alpe San Giacomo**
Tradizionale festa all'Alpe in accordo con l'antica processione dell'"Autani di San Jacam" - Difficoltà: E - Partenza da Villadossola
Info: Giacomina P., Franco C., Fiorella C., Patrizia P.
- 27/29 Luglio** **Tour del Pizzo Andolla**
Escursione in occasione dei 30 anni di gestione del Rifugio Andolla e quello di Almagellerhutte; in collaborazione con il CAS (Club Alpino Svizzero)
Difficoltà: EEA - Partenza da Valle Zwischbergen
Info: Franco F., Renato B., Gianni F., Dante V.
- 5 Agosto** **Il ponte tibetano più lungo d'Europa**
Un giro ad anello da Randa alla conoscenza del ponte tibetano
Difficoltà: E - Info: Franco F., Renato B.
- 19 Agosto** **Giro di Larecchio**
Dopo 2 anni dovrebbe essere inaugurato la nuova percorrenza di questo percorso nel cuore del parco - Difficoltà: E
Partenza da Campliccioli - Info: Franco F., Gianni F., Albino V., Dante V.
- 25/26 Agosto** **Inaugurazione Bivacco Antigine**
Attività in collaborazione con le Aree Protette dell'Ossola, Comune di Antrona e Comune di Saas Almagell.
Difficoltà: E - Info: Franco F., Renato B., Gianni F., Dante V.
- 2 Settembre** **Tamier ed il Lago Nero**
Escursione di grande respiro in Valle Formazza
Difficoltà: EE - Info: Giuseppe L., Umberto B.

8/9 Settembre **Festa al Rifugio Andolla**
Tradizionale festa al Rifugio; in questo anno vi è la ricorrenza del 30° anno di gestione fatta da Marco Zanelli e famiglia - Difficoltà: E - Partenza da Cheggio

13/16 Settembre **Escursionismo nelle zone terremotate del Centro Italia**
Attività a sostegno degli abitanti delle zone terremotate in collaborazione con il progetto "Ripartire dai sentieri" del CAI centrale (SOSEC e CCE)
Difficoltà: T - E - Info: Renato B., Franco F., Gianni F.

22 Settembre **Incontro con il CAS in Valle di Saas**
Incontro di collaborazione con gli amici del Club Alpino Svizzero
Info: Franco F., Renato B., Gianni F., Dante V.

23 Settembre **23° percorrenza della Strada Antronasca**
Tradizionale escursione da Villadossola ad Antrona lungo l'antica via che collegava il fondovalle con la vicina Svizzera (Valle di Saas) - Inserita nell'attività di **Tutela Alpina**. - Difficoltà: T - Partenza da Villadossola
Info: Renato B., Franco F., Gianni F.

7 Ottobre **Giro della Forcola**
Giro ad anello tra le due vallate del Troncone e del Loranco
Difficoltà: E - Info: Dante V., Gianni F.

Partecipazioni

17 Marzo **Assemblea consuntiva del 2017**
Presso la sede alle ore 16 del 16 marzo in prima convocazione -
Ore 17 del 17 marzo in seconda convocazione.

15 Luglio **Autani dei Set Frei**
Tradizionale processione lungo gli alpeggi di Montescheno
Difficoltà: EE - Partenza alle ore 4.30 da Montescheno

22 Luglio **Autani di San Jacam**
Antica processione lungo gli alpeggi di Seppiana
Difficoltà: E - Partenza alle ore 5.30 da Seppiana

2 Settembre **Festa all'Alpe Basciumo**

24 Novembre **Assemblea e Cena sociale**
Presso la sede alle ore 16 del 23 novembre prima convocazione -
Ore 17 in seconda convocazione Assemblea Preventiva
ore 20,15 presso il "Centro sociale" di Domodossola **Cena sociale** con l'occasione saranno premiati i Soci con 25 e 50 anni di fedeltà alla sezione.

Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività:

1 - "Cogliere la montagna" Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci.

2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con il Liceo Spezia mediante le uscite sul territorio e l'alternanza "Scuola/Lavoro". Questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso.

3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a sé.

4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale Val Grande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco.

5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle.

6 Giugno **Il Pane nero**
Raccolta, macinatura della segale al vecchio mulino e la successiva panificazione nel tradizionale forno di Progno. Attività con i ragazzi delle scuole Primarie della Valle Antrona - Attività di **Tutela Alpina**

Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

PARTECIPAZIONE - La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto
ESCURSIONI IN PULLMAN - Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

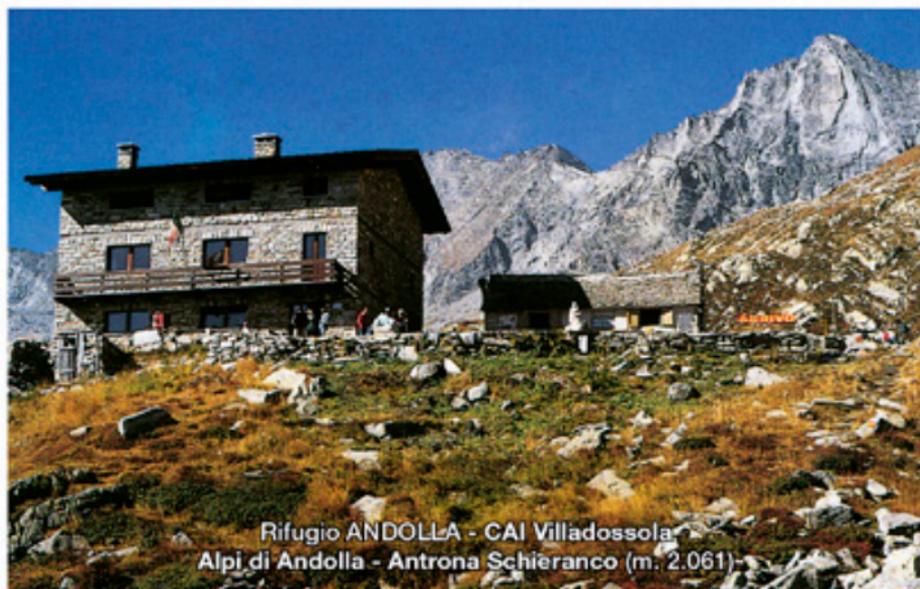
PROGRAMMA - I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato.

EQUIPAGGIAMENTO - In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

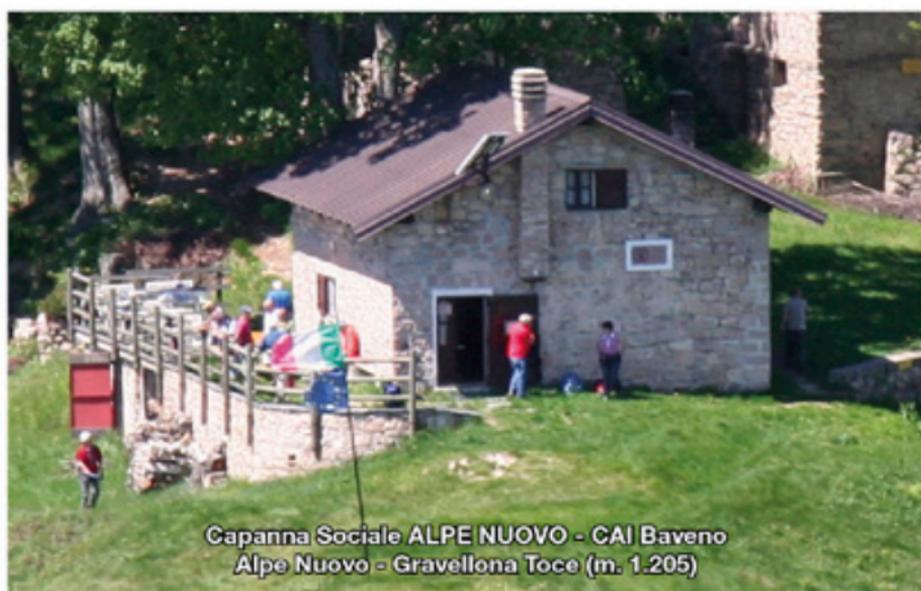
ACCOMPAGNAMENTO - La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO - CAI Gravellona Toce
Alpe Cortecchio - Ornavasso - (m. 1.531)



RIFUGIO
Oberto Maroli

Monte Moro Pass m 2796

MACUGNAGA (VA) - ITALY



Rifugio GASPARE OBERTO e PAOLO MAROLI - CAI Macugnaga
Passo del Monte Moro - Macugnaga (m. 2.796)



BAITA OMEGNA - CAI Omezna
Mottarone - Stresa (m. 1.850)

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



1936 - 2016



GROSSI EDIZIONI

DOMODOSSOLA - P.zza Mercato, 37

Tel. 0324 242743

e.mail: libreria.grossi@libero.it - www.grossiedizioni.it

80° di FONDAZIONE

GUIDE ESCURSIONISTICHE DELLA VAL D'OSSOLA

acquistabili anche on-line

www.grossiedizioni.it



Loris Bonavia
**SCI ALPINISMO
IN OSSOLA**
109 escursioni



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE DEVERO
35 escursioni scelte
nel Parco Naturale



Giuseppe Cattaneo
Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**LAGHI ALPINI
in VALDOSSOLA**
Escursioni alla scoperta di
295 laghi di montagna



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE VEGLIA
30 itinerari
Escursioni, storia e natura
nel Parco Naturale



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**MACUGNAGA
MONTE ROSA**
34 itinerari
Escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
ANTRONA**
42 itinerari
escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE VIGEZZO
30 escursioni
nella storia
e nella natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
BOGNANCO**
192 pagine, 35 itinerari,
40 fotografie a colori



Giulio Frangioni
SEMPIONE
33 itinerari
tra Italia e Svizzera



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
ANTIGORIO**
144 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Fabrizio Manoni
**ALPINISMO
IN VALDOSSOLA**
50 ascensioni scelte



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**PARCO NAZIONALE
VAL GRANDE**
Sentieri,
storia e natura



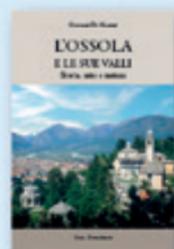
Loris e Luca Bonavia
**MOUNTAIN BIKE
IN VAL D'OSSOLA**
200 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**SENTIERI
DELL'OSSOLA**
232 pagine
50 escursioni e
un Grande Trekking



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**CIASPOLE IN
VALDOSSOLA**
38 escursioni
invernali sulle Alpi
Pennine e Lepontine



Giovanni De Maurizi
**L'OSSOLA
e le sue Valli**
Storia, arte e natura
a cura di
Paolo Crosa Lenz
e Massimo Gianoglio



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni

**VAL
FORMAZZA
"Pomatt"**

Escursionismo
per tutte le stagioni.